



**ANAIS**

**SIMPÓSIO DE TCC  
FUNORTE**



**Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE**

**Instituto de Ciências da Saúde – ICS**

**IX Anais do Simpósio de TCC**

**Instituto de Ciências da Saúde, Montes Claros, v. 5, n. 1, jan./jun. 2018**

**Editoras**

Adriana Xavier Alberico Ruas

Mariângela Martins Batista

**Comissão Organizadora do Evento**

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

**Comissão Organizadora dos Anais**

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

---

Instituto de Ciências da Saúde – ICS

Av. Osmane Barbosa, n. 11.111, Bairro JK, Montes Claros – MG. CEP: 39404-006.

Telefone: (38) 2101-9288.

IX Anais do Simpósio de TCC

Editado em junho de 2018.

Publicado em setembro de 2018.

## **Corpo Dirigente da Instituição**

### **Diretora Acadêmica**

Thalita Pimentel Nunes

### **Diretora de Unidade/Campus JK**

Ana Paula Nascimento

### **Diretora de Unidade/Campus Amazonas**

Luciana Santana

### **Diretor de Pesquisa**

Hercílio Martelli Júnior

### **Gestor do Centro de Pesquisa**

Árlen Almeida Duarte de Sousa

## SUMÁRIO

### BIOMEDICINA

ACIDENTES OCUPACIONAIS CAUSADOS POR MATERIAL BIOLÓGICO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE – UMA REVISÃO LITERÁRIA	07
ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES	07
DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES: UMA REVISÃO LITERÁRIA SISTEMÁTICA	08
HIPERTENSÃO ARTERIAL: OCORRÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS EM INDIVÍDUOS ATENDIDOS POR UNIDADES DE SAÚDE DE CORAÇÃO DE JESUS–MG	08
MARCADORES BIOQUÍMICOS NO DIAGNÓSTICO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO	09
PARASITAS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	10
POTENCIAL GENOTÓXICO DO AVELÓS ( <i>Euphorbia tirucalli</i> ) CONFORME POSOLOGIA POPULAR	10
PROPRIEDADES ANTIMICROBIANAS DE MAXIXE ( <i>Cucumis anguria</i> L.) EM DIFERENTES SOLVENTES	11
QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 1	11
QUALIDADE MICROBIOLÓGICA DE SUCOS <i>IN NATURA</i> COMERCIALIZADOS EM TRÊS FACULDADES PRIVADAS DE MONTES CLAROS – MG	12
DESCARTE DE MATERIAIS BIOLÓGICOS DE LABORATÓRIOS EM MONTES CLAROS-MG	13

### EDUCAÇÃO FÍSICA

ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR EM APLICADORES IDOSOS E NÃO PRATICOS DA ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA	13
ANÁLISE DA MOTIVAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA REDE ESTADUAL DE BOCAIUVA	14
ANÁLISE DO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN EM ESCOLAS ESPECIAIS DE MONTES CLAROS-MG	14

ATIVIDADES DE AUTOCUIDADO DE HOMENS DIAGNOSTICADOS COM DIABETES MELLITUS TIPO II	15
ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE COLETIVA NA PERSPECTIVA DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA FUNORTE	15
AVALIAÇÃO DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE FUNCIONÁRIOS DE UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG	16
AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA	16
CONHECIMENTO E PRÁTICA DE GESTÃO EMPRESARIAL ENTRE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA	17
EMPREENDEDORISMO E NEGÓCIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	18
IDENTIFICAÇÃO DE MOTIVOS QUE LEVAM AS PESSOAS A BUSCAREM POR UMA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO: UM ESTUDO DE CASO	18
MOTIVAÇÃO DE PROFESSORES E ALUNOS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	19
MOTIVAÇÃO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL	19
NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE UMA FACULDADE PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS -MG	20
PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL EM RELAÇÃO ÀS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA	20
PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE ATUANTES NO TRATAMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS EQUIPES MULTIDISCIPLINARES DO CAPS-AD	21
PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PARTICIPANTES DE GRUPOS DE TABAGISMO	22
PREVALÊNCIA DE MORTALIDADE POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO PERÍODO DE 2005-2015	22
PREVALÊNCIA E FATORES RELACIONADOS AO CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM ACADÊMICOS DO CURSO DE	23

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### **ENFERMAGEM**

A VIOLÊNCIA NO COTIDIANO HOSPITALAR SOFRIDA POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	23
APLICAÇÃO DO LÚDICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	24
CONHECIMENTO DA PUÉRPERA SOBRE AMAMENTAÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA	24
DIFICULDADES E FACILIDADES ENCONTRADAS PELAS MULHERES DURANTE A AMAMENTAÇÃO	25
DO LÚDICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	26
EFICÁCIA DO ÓLEO DE GIRASSOL NO TRATAMENTO DE FERIDAS	26
ENFERMAGEM ATUANTE NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E VIOLÊNCIA LABORAL: ANÁLISE A PARTIR DA REVISÃO DE LITERATURA	27
PERFIL DE INTERNAÇÕES POR LEISHMANIOSE VISCERAL EM CRIANÇAS MENORES DE DEZ ANOS EM MONTES CLAROS, MG	27

### **FISIOTERAPIA**

ALTERAÇÕES POSTURAIS DA COLUNA VERTEBRAL E SUA RELAÇÃO COM A MORFOLOGIA DO JOELHO EM JOGADORES DE FUTEBOL	28
ANÁLISE DA SINTOMATOLOGIA DOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES EM DOCENTES-UMA REVISÃO DE LITERATURA	28
ANÁLISE DO CONDICIONAMENTO CARDIORRESPIRATÓRIO RELACIONADO À SAÚDE DE IDOSOS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO	29
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM MULHERES COM OSTEOPOROSE - REVISÃO DE LITERATURA	30
BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA SUBMETIDOS À HEMODIALISE - UM ARTIGO DE REVISÃO	30

CONTRIBUIÇÃO DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS APLICADAS NO PUERPÉRIO IMEDIATO	31
EFEITOS CRÔNICOS DO TREINAMENTO DA GINASTICA LOCALIZADA <i>BODYPUMP</i> NAS VARIÁVEIS IMUNOLÓGICAS, HEMATOLÓGICAS, COMPOSIÇÃO CORPORAL E GLICOSE SANGUÍNEA DE UMA MULHER JOVEM: UM ESTUDO DE CASO	31
FISIOTERAPIA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR	32
INTERVENÇÃO FISIOTERÁPICA NO OSTEOSARCOMA	32
LESÕES OSTEOMUSCULARES DO SETOR DE FISIOTERAPIA EM CLÍNICAS DE MONTES CLAROS-MG	33
LESÕES ÓSTEOMUSCULARES DE TRABALHADORES DO SETOR ADMINISTRATIVO DA REDE SOEBRAS	33
MÉTODOS UTILIZADOS PARA MENSURAR A DIÁSTASE ABDOMINAL NO PUERPÉRIO- REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA	34
PREVALÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS DE NATAÇÃO	34
TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS UTILIZADAS PARA TRATAMENTO DO TRISMO RADIO-INDUZIDO	35
 <b>FONOAUDIOLOGIA</b> 	
A RELAÇÃO ENTRE HABILIDADES ARITMÉTICAS E PROCESSAMENTO FONOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	35
AVALIAÇÃO FONOLÓGICA DE PRÉ-ESCOLARES E SUA RELAÇÃO COM AMBIENTE FAMILIAR	36
FATORES ASSOCIADOS AO ZUMBIDO EM ADOLESCENTES USUÁRIOS DE FONES DE OUVIDO	37
HÁBITOS E CUIDADOS DOS PROFESSORES COM A VOZ: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	37
PREVALÊNCIA DE SINTOMAS AUDITIVOS E EXTRA-AUDITIVOS ENTRE ADOLESCENTES USUÁRIOS DE ESTÉREOS INDIVIDUAIS	38
RELAÇÃO ENTRE O DESEMPENHO DE PRÉ-ESCOLARES EM PROVA DE VOCABULÁRIO E OS RECURSOS DO AMBIENTE FAMILIAR	38
TRIAGEM AUDITIVA NEONATAL - DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO PRECOCE: REVISÃO INTEGRATIVA	39

## **ODONTOLOGIA**

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA DE SEMIOLOGIA NA FACULDADE INTEGRADA DO NORTE DE MINAS, MONTES CLAROS- MG 40

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM CÂNCER DE BOCA NA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG 40

## **PSICOLOGIA**

ANÁLISE DO IMPACTO DO CÂNCER INFANTIL NO SISTEMA FAMILIAR 41

*FACEBOOK* PARA FINS DE RELACIONAMENTO 41

INCLUSÃO DO DEFICIENTE MENTAL NA ESCOLA DE ENSINO REGULAR: UMA ANÁLISE DO ASPECTO PSICOLÓGICO 42

PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NA APOSENTADORIA APRESENTADA POR UM GRUPO DE IDOSAS DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA 43



## BIOMEDICINA

### ACIDENTES OCUPACIONAIS CAUSADOS POR MATERIAL BIOLÓGICO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Isabela Reis Santos  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

#### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o perfil de acidentes ocupacionais com material biológico e perfurocortantes em profissionais da saúde, através de uma revisão literária. **Materiais e Método:** foi realizada uma revisão de literatura sobre acidentes ocupacionais por descarte de material biológico. Os dados foram coletados a partir de buscas de artigos científicos, publicados entre os anos de 2010 a 2018, selecionados através da base de dados Google Acadêmico. Os termos indexadores utilizados para essa pesquisa foram: acidentes ocupacionais, perfurocortantes e descarte de material biológico. Foram selecionados trabalhos que continham todos os termos indexadores e que as publicações tenham sido feitas em português. Após leitura, aquelas mais relevantes foram selecionadas e seus dados foram analisados e apresentados de forma sistemática. **Resultados:** De acordo com a metodologia utilizada no presente artigo, foram selecionados 16 trabalhos científicos. Foi observado que a maioria dos acidentes ocorre entre o sexo feminino, a idade dos acometidos variou de 20 a 40 anos, os profissionais envolvidos em sua maioria são da área de enfermagem. Em todos os trabalhos analisados, os acidentes ocorreram com o material biológico sangue e os principais responsáveis foram agulhas. Existe a ciência das normas do uso de EPIs, bem como de outras medidas profiláticas por parte dos trabalhadores da área da saúde, para se evitar acidentes. O maior número de publicações ocorreu no sudeste do Brasil. **Conclusão:** Os resultados encontrados nesta revisão trazem importantes pontos que podem ser preocupantes em relação à ocorrência de acidentes ocupacionais causados por materiais biológicos, pois podem causar impactos diretos na vida dos profissionais. Por isso é necessário o desenvolvimento de estratégias que auxiliem na prevenção de acidentes ocupacionais e de possíveis infecções virais causadas pelos mesmos.

**Palavras-chave:** Acidentes Ocupacionais. Perfurocortantes. Descarte de Material Biológico.

---

## ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES

Damiany Thaís Souza Rodrigues  
Sirleyde de Lourdes Ribeiro  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

#### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a incidência da anemia ferropriva em gestantes na cidade de Bocaiuva-MG. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo analítico, transversal e quantitativo. A amostra foi composta de 72 prontuários de gestantes, dos últimos três anos, que apresentaram anemia ferropriva durante a gravidez, atendidas no período de janeiro de 2014 a janeiro de 2017. Os prontuários analisados continham informações como idade, sexo, data do exame realizado, diagnóstico de anemia, região de residência. Os dados foram tabulados e analisados estatisticamente e os resultados expostos em gráficos e tabelas para melhor visualização e

interpretação. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE, sob o parecer de número 2.595.677. **Resultados:** A partir da análise dos prontuários de mulheres gestantes, no que tange a faixa etária, observou-se que 40% das pacientes estavam entre 17 a 21 anos de idade, seguidos por 31% entre 22 a 26 anos, 17% entre 27 a 31 anos e apenas 11% entre 32 a 36 anos de idade. **Conclusão:** Existe um número considerável de gestantes que apresentaram anemia nutricional ferropriva em Bocaiúva-MG, revelando a deficiência na procura do tratamento médico.

**Palavras-chaves:** Deficiências Nutricionais. Gestantes. Ferro.

---

## DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES: UMA REVISÃO LITERÁRIA SISTEMÁTICA

Ana Luiza Santos da Silva  
Camila Pereira Lopes  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar na literatura científica pertinente artigos que abordem o diagnóstico precoce de câncer de mama em mulheres com idade inferior a 40 anos. **Materiais e Método:** O presente trabalho constituiu-se de uma revisão literária sistemática. Os dados foram coletados a partir de buscas de artigos científicos, publicados entre os anos de 2012 e 2016, selecionados através das bases de dados Google acadêmico, *Scielo* e *Lilacs*. Os termos indexadores utilizados para essa pesquisa foram: neoplasias da mama, diagnóstico precoce e mulheres jovens. Foram selecionados trabalhos que continham no mínimo dois dos termos utilizados, tanto em português como em inglês e artigos que estavam completamente disponíveis nas bases de dados selecionadas. As publicações mais relevantes foram selecionadas e seus dados foram analisados e apresentados de forma sistemática. **Resultados:** Observou-se que o câncer de mama em mulheres jovens quando diagnosticado precocemente tem grandes possibilidades de cura. Vários fatores de riscos estão relacionados a esse tipo de neoplasia como, estilo de vida e histórico familiar. Dentre as neoplasias malignas o câncer de mama tem sido o responsável pelos maiores índices de mortalidade. A reação das pessoas frente ao diagnóstico depende muito das características de personalidade, sentimentos depressivos refletem diretamente ao desempenhar seus papéis como mulheres, mãe e profissional. **Conclusão:** O carcinoma da mama é pouco comum em mulheres jovens sendo representado por cerca de 5 a 7% dos casos segundo estudos. O aumento no número de estudos referentes a este assunto deve-se a mobilização da mídia.

**Palavras-chave:** Neoplasias da Mama. Diagnóstico Precoce. Rastreamento. Mulheres Jovens.

---

## HIPERTENSÃO ARTERIAL: OCORRÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS EM INDIVÍDUOS ATENDIDOS POR UNIDADES DE SAÚDE DE CORAÇÃO DE JESUS-MG

Alana Karen Da Silva  
Fabiana Oliveira Guimarães  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

## RESUMO

**Objetivo:** Caracterizar a ocorrência de hipertensão e fatores associados em idosos atendidos em unidades de saúde da cidade de Coração de Jesus-MG. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal de análise quantitativa. A população envolvida neste estudo foi composta por idosos, portadores de HAS, atendidos pela secretaria de saúde da referida cidade, no período de três anos. Foram analisados os prontuários constantes nas unidades, coletando as informações socioeconômicas, bem como aquelas referentes aos aspectos do diagnóstico e tratamento. Os dados foram submetidos à análise estatística com nível de significância considerado fixado em 95% ( $p < 0.05$ ). Os resultados foram expostos em gráficos e tabelas para melhor visualização e interpretação dos mesmos. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE, sob o parecer de número 2.602.488. **Resultados:** Em relação às condutas adotadas para pacientes hipertensos, conforme sexo e faixa etária foi observado que, a maior parte dos indivíduos procura as unidades de saúde sem um motivo específico ( $n=44$ ), seguido de lombalgia ( $n=13$ ), cefaléia ( $n=12$ ) e de forma menos frequente por insônia ( $n=5$ ) e tosse seca ( $n=5$ ). A ocorrência das doenças foi maior entre mulheres. **Conclusão:** O tratamento da hipertensão arterial sistêmica representa um desafio para pesquisadores de todas as áreas da saúde, apesar dos avanços atingidos nos últimos anos. A população tem ficado cada vez mais hipertensa, principalmente mulheres, quando se atinge a terceira idade.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida. Hipertensão. Idosos.

---

## MARCADORES BIOQUÍMICOS NO DIAGNÓSTICO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

Alana Rodrigues Froes  
Sabrina Leite Gonçalves  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar e caracterizar os marcadores bioquímicos utilizados no diagnóstico do infarto agudo do miocárdio no hospital de Bocaiúva-MG. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo documental, corte transversal, retrospectivo e de análise quantitativa. Foram avaliados 103 prontuários de pacientes internados com quadro de infarto do miocárdio. Foram considerados como critério de inclusão, pacientes que apresentaram manifestações clínicas específicas e foram diagnosticados com infarto entre os anos de 2015 a 2017. Os dados obtidos foram analisados de forma descritiva, sendo posteriormente expostos em formato de tabela e gráficos. O presente trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas do Norte de Minas-FUNORTE, sob o parecer de número 2.602.558. **Resultados:** A maioria dos prontuários analisados referiu-se a pacientes do gênero feminino, com predomínio de idade entre 61 a 75 anos, os marcadores utilizados no diagnóstico foram CK Total, CKMB e Troponina, sendo este último o mais aplicado. Dessa forma, observa-se a necessidade de estudar quais os marcadores são específicos para o diagnóstico, resultando em melhorias na qualidade de vida dos acometidos por essa anomalia. **Conclusão:** Existe uma necessidade de atenção aos eventos cardíacos em ambos os sexos, o presente estudo mostra que há uma necessidade de atenção aos eventos isquêmicos em mulheres, a importância do marcador troponina neste diagnóstico.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares. Infarto Agudo do Miocárdio. Marcadores Bioquímicos.

---

## PARASITAS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Daniele Pereira de Sá  
Jeniffer da Silva Gomes  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar estruturas parasitárias encontradas nas hortaliças verdes oriundas de feiras-livres, supermercados, mercados e sacolões, no município de Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** Foram analisadas 30 amostras de hortaliças folhosas: alface, rúcula e cebolinha-verde, configurando-se um delineamento inteiramente casualizado no esquema fatorial 5x3, cinco locais, três hortaliças duas repetições. As amostras foram conduzidas ao laboratório de parasitologia e analisadas de acordo com método de sedimentação espontânea. As amostras foram coletadas aleatoriamente, diretamente dos estabelecimentos citados, a cada semana e foram mantidas em sua embalagem de origem e identificadas corretamente com nome e local. Os dados obtidos foram submetidos à análise de variância, sendo os dados transformados em raiz quadrada de  $X+0,5$ , por não apresentarem distribuição normal. **Resultados:** A contaminação parasitária não apresentou diferença significativa entre os locais analisados, nem entre as hortaliças coletadas em cada local, exceto na feira orgânica onde ocorreu uma maior contaminação, sendo esta na rúcula, e o parasita encontrado em maior índice foi *Strongyloides stercoralis*. **Conclusão:** Para que esse tipo de contaminação não ocorra é necessária uma irrigação com água tratada, uso de esterco curado e higiene na hora do manuseio.

**Palavras-chave:** Manejo Cultural. Pós-colheita. Parasitas.

---

## POTENCIAL GENOTÓXICO DO AVELÓS (*Euphorbia tirucalli*) CONFORME POSOLOGIA POPULAR

Caroline Martins Rocha  
Tatielle Erins Santos  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar o potencial genotóxico do avelós conforme posologia popular, testando-se através do método *Allium cepa*, metodologias adaptadas aplicadas na literatura. **Materiais e Método:** Para a obtenção das raízes, foram colocados para germinar 25 bulbos de cebola em cinco concentrações distintas sendo: 0; 0,15; 0,50; 0,75; e 1 mL por litro do látex do avelós. Em seguida, os bulbos foram retirados para fixação, submergidos em solução de álcool absoluto e ácido acético (3:1) por oito horas e armazenadas em álcool 70% a 5°C. Após esse período, os ápices das raízes foram retirados para o preparo de lâminas para cada

concentração, em triplicata, as quais foram examinadas em um microscópio óptico binocular na objetiva de 40x. Resultados: Após as análises não foi observado divisão celular em nenhum dos tratamentos, indicando que a metodologia utilizada não foi adequada para resultados significativos. **Conclusão:** se que são necessários novos estudos com as mesmas concentrações bem como com mais elevadas do látex de *E. tirucalli*, a fim de identificar a sua real ação genotóxica.

**Palavras-chave:** Genotoxicidade. Látex. Plantas Medicinais.

---

## PROPRIEDADES ANTIMICROBIANAS DE MAXIXE (*Cucumis anguria* L.) EM DIFERENTES SOLVENTES

Darlíane de Fátima de Sá  
Valquiria de Souza Oliveira  
Karina Andrade de Prince  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o potencial antimicrobiano de diferentes extratos vegetais obtidos com o fruto de *Cucumis anguria* L., frente às principais bactérias causadoras de infecções humanas, utilizando a técnica do REMA (Ensaio de Microplaca com Resazurina). **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo transversal de caráter quantitativo. Os frutos de maxixe adquiridos no comércio foram triturados e colocados em solução com diferentes tipos de solventes para a obtenção do extrato bruto por maceração: acetona, etanol e hexano, com posterior separação do solvente pelo método de rotoevaporação. A atividade das soluções foi avaliada frente às cepas padrão de *Staphylococcus aureus* (ATCC 25923) e *Escherichia coli* (ATCC 25922). **Resultados:** Na cepa de *S. aureus*, os extratos com base no etanol apresentaram concentração inibitória mínima (CIM)  $\leq 125 \mu\text{g mL}^{-1}$  e o obtido a partir da acetona demonstrou uma atividade intermediária de  $\leq 250 \mu\text{g mL}^{-1}$ . Na cepa de *E. Coli*, o extrato etanólico apresentou atividade fraca, com CIM  $\leq 500 \mu\text{g mL}^{-1}$  e o a partir da acetona demonstrou uma atividade intermediária de  $\leq 250 \mu\text{g mL}^{-1}$ . Os extratos com base em hexano, em ambas as cepas, não apresentou atividade antimicrobiana. Dentre os extratos analisados nesse estudo, somente obtido o etanólico apresentou atividade antimicrobiana promissora frente ao *S. aureus*, demonstrando uma concentração inibitória mínima de  $125 \mu\text{g mL}^{-1}$ . **Conclusão:** Os extratos do fruto do maxixe apresentam propriedade antimicrobiana a partir de diferentes solventes, sendo necessários mais estudos para um melhor esclarecimento sobre sua atividade biológica.

**Palavras-chave:** Hortaliças não-Convencionais. Atividade Biológica. *Cucumis anguria* L.

---

## QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 1

Sabrina Rodrigues De Brito  
Weslainy dos Santos Oliveira  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida da criança e do adolescente portador de diabetes mellitus tipo 1 em Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo de caráter transversal e quantitativo. A amostra foi constituída por cinco participantes, sendo eles crianças e adolescentes na faixa etária de 6 a 18 anos cadastradas nas unidades de saúde básica de quatro bairros em Montes Claros. Os dados foram coletados utilizando-se prontuários das Unidades de Saúde Básica e o questionário SF-36, *Medical Outcomes Study 36 – Item Short-Form Health Survey*, que é composto por 11 questões e 36 itens, englobados em oito domínios: capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral da saúde, vitalidade, aspectos sociais aspectos emocionais e saúde mental. A coleta de dados foi realizada no período de 15 de abril a 15 de maio de 2018, pela equipe pesquisadora. Os dados obtidos foram organizados e expostos em tabelas para melhor visualização e discussão dos resultados. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE, sobre o parecer de número 2.570.765. **Resultados:** Dos entrevistados 60% são do sexo masculino e 40% do sexo feminino, 40% deles tiveram o diagnóstico entre 6 a 12 meses de idade e o restante de 1 a 4 anos. O questionário SF-36 apresentou valores satisfatórios para a maioria dos domínios. **Conclusão:** As pessoas com diabetes não são necessariamente menos satisfeitas com sua qualidade de vida, porém de certa forma, essa patologia altera significativamente o modo de vida do doente e de sua família.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus tipo 1. Qualidade de Vida. Crianças e Adolescentes.

---

## QUALIDADE MICROBIOLÓGICA DE SUCOS *IN NATURA* COMERCIALIZADOS EM TRÊS FACULDADES PRIVADAS DE MONTES CLAROS – MG

Rayssa Stefani Pinheiro Oliveira  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a qualidade microbiológica de sucos *in natura* comercializados em três faculdades privadas de Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** As amostras analisadas foram adquiridas no primeiro semestre de 2018, um total de 24 sucos prontos para o consumo, contendo no mínimo 200 mL em cada recipiente, da mesma forma que o consumidor tem acesso. Foram coletadas amostras de 12 estabelecimentos fixos e 12 ambulantes das três faculdades, nomeadas genericamente como A, B e C. O número da quantidade de amostras definiu-se através da média de estabelecimentos fixos e ambulantes nas três faculdades. Analisaram-se microbiologicamente todas as amostras coletadas por meio da técnica do Número Mais Provável (NMP) de coliformes totais e fecais, segundo métodos descritos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária-ANVISA. Os dados obtidos foram expostos em tabelas para melhor visualização e interpretação dos resultados. **Resultados:** Aproximadamente 68,42% dos sucos estavam impróprios para comercialização e consumo. Os estabelecimentos ambulantes da faculdade B, apresentaram *Escherichia coli* ou *Enterobacter sp* em 80% dos sucos. **Conclusão:** Depreende-se que a qualidade microbiológica desses produtos mostrou-se bastante comprometida, já que a técnica do Número Mais Provável-NMP, detectou níveis fora dos padrões exigidos pela ANVISA, mostrando ser de grande valia dispor de maior atenção quanto à produção e disponibilização dessas bebidas para o consumo humano.

**Palavras-chave:** Bebidas. Microbiologia de Alimentos. Tendências Alimentares.

---

## DESCARTE DE MATERIAIS BIOLÓGICOS DE LABORATÓRIOS EM MONTES CLAROS-MG

Jheniffer Danielle Carvalho Silva  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar o descarte de resíduos biológicos efetuados pelos laboratórios da cidade de Montes Claros, Minas Gerais. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo de campo com análise quantitativa, descritiva e transversal. Em média na cidade existem 30 laboratórios análises clínicas, dessa forma foram escolhidos aleatoriamente quatro destes e a empresa responsável pela coleta desses resíduos. Foram selecionados laboratórios que são vinculados à empresa de coleta questionada. Os participantes da pesquisa foram convidados em seus estabelecimentos em dia e horários de funcionamento para responder a um questionário relativo ao relacionamento com a destinação do lixo biológico na respectiva empresa. Este abordava questões objetivas como o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), grau de escolaridade do funcionário responsável pela coleta do lixo infectante, sobre a ciência do risco exposto, a quantidade de vezes que os lixos são retirados das lixeiras. Os dados foram analisados sob uma perspectiva quantitativa e qualitativa com apoio de uma análise bibliográfica para uma análise crítica. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas do Norte de Minas-FUNORTE, e aprovado sob Parecer nº 2.636.722. **Resultados:** Os resultados apontam que os laboratórios participantes da pesquisa possuem conhecimento das normas da ANVISA, preocupam com seus colaboradores e com a população, não colocando os mesmos em risco. **Conclusão:** A capacitação dos profissionais é indispensável para que se evite acidentes com materiais perfurantes.

**Palavras-chave:** Contaminantes. Transmissão. Gestão.

---

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR EM APLICADORES IDOSOS E NÃO PRATICOS DA ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA

Anne Jacqueline Souza Santos  
Claudiney Silva Ferreira  
Vinicius Dias Rodrigues

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a força muscular em idosos praticantes e não praticantes de atividades físicas sistematizadas. **Materiais e Método:** A pesquisa caracterizou como sendo do tipo descritiva, transversal e quantitativa. Foram realizado um estudo na cidade de Montes Claros – MG, com a população idosa entre 65 a 75 anos. Foram incluídos na amostra do G1 indivíduos praticantes de atividades físicas regulares, e no G2 foram incluídos indivíduos não praticantes de atividades físicas. Ressaltando que em ambos os grupos foram de idosos do gênero feminino. Todos os dados coletados a partir da investigação das variáveis foram

digitalizados e posteriormente analisados estatisticamente no programa de estatística SPSS<sup>®</sup>, versão 20.0, para Windows<sup>®</sup>. O presente projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE. Foram realizados os testes de força muscular de preensão manual, a comparação foi realizada da média relativa, média absoluta, máxima relativa e máxima absoluta para as ambas as mãos (direita e esquerda). **Resultados:** Os resultados mostraram que os idosos ativos tem maior força de pressão manual significativamente quando comparados com os idosos sedentários. **Conclusão:** Podemos entender que possivelmente o exercício físico regular pode ter contribuído para manutenção ou aumento da força muscular nesse grupo de idosos ativos.

**Palavras-chave:** Força Muscular. Idosos. Sarcopenia. Atividade Física.

---

## ANÁLISE DA MOTIVAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA REDE ESTADUAL DE BOCAIUVA

Káthia Kamilla Pereira de Souza  
Yuri Oliveira do Carmo  
Kênia Luiza Ferreira Rocha

### RESUMO

**Introdução:** As condições de trabalho e a situação da carreira de magistério tem sido debate desde a década de 80. Nove em dez casos a opção “licenciatura” estava listado entre os cursos considerados de maior prestígio. A falta de remuneração adequada é apontada como um dos principais desafios da carreira docente. Estas questões profissionais se estendem também para a área de Educação física. Dentre elas as que mais se destacam são a falta de estrutura física e de materiais, definição e avaliação metodológica e principalmente a falta de motivação por parte dos alunos. Estas questões acabam por ser ampliadas diante dos desafios da própria escola e dos docentes de todas as áreas. Objetivando uma maior qualidade no desempenho docente no campo educativo, faz-se necessário compreender os fatores que motivem e desmotivem os professores. **Materiais e Método:** A pesquisa caracterizou-se como sendo um estudo do tipo quantitativa com apresentação descritiva dos dados. A amostra foi de professores de educação física da rede estadual do município de Bocaiúva. Foi utilizado o questionário de MACIEL E BORGES(2014) sobre motivação para docência. **Resultados:** Foi possível afirmar que os professores de Educação Física buscam uma prática enriquecedora apesar das condições de trabalho, transformam problemas em desafios, percebem que a valorização profissional deve vir acompanhada de remuneração satisfatória de espaços físicos adequados, de estudo e formação continuada e que a sua permanência na docência é a sua história de vida ligada a vivência esportiva.

**Palavra-chave:** Professores. Educação Física Escolar. Motivação.

---

## ANÁLISE DO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN EM ESCOLAS ESPECIAIS DE MONTES CLAROS-MG

Jaqueline Ferreira Costa  
Juliana Rocha dos Santos  
Kenia Luiza Ferreira Rocha



## RESUMO

O indivíduo com Síndrome de Down apresenta, além de outras características, retardo mental, dificuldade cognitiva e motora (Bissoto, 2005). **Objetivo:** analisar o desenvolvimento motor de crianças com Síndrome de Down nas escolas especiais na cidade de Montes Claros - MG. **Materiais e Método:** Foi utilizada a Escala de Desenvolvimento Motor de Rosa Neto (2002). **Resultados:** Os resultados apontam para um Quociente Motor Geral considerado inferior segundo a Escala de Desenvolvimento Motor assim como a Idade Motora Geral. **Conclusão:** Estudos adicionais são necessários para que os resultados do presente estudo se confirmem.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento Motor. Educação Especial. Síndrome de Down.

---

## ATIVIDADES DE AUTOCUIDADO DE HOMENS DIAGNOSTICADOS COM DIABETES MELLITUS TIPO II

Fabiano Divino Alves Sousa  
Jonas Rabelo Soares  
Ronilson Ferreira Freitas

## RESUMO

**Objetivo:** Avaliar as atividades de autocuidado de homens diagnosticados com Diabetes Mellitus Tipo II. **Materiais e Método:** A pesquisa abrangeu a avaliação dos aspectos sociodemográficos, antropométricos, nível glicêmico e comportamento de autocuidado. Como estratégia de coleta de dados foram aplicados questionários e realizados testes glicêmicos, que acompanharam a obtenção de medidas de peso, altura, circunferência do quadril e cintura. **Resultados:** Destaca-se, na caracterização sociodemográfica, homens que se referiram com cor da pele parda (39,1%), casados (76,1%), com ensino fundamental incompleto (45,7%) e recebem  $\leq 2$  salários mínimos (91,3%). Com relação ao nível glicêmico e características antropométricas, foi possível observar que as médias estão acima dos valores considerados normais. Ao analisar o autocuidado dos homens diagnosticados com diabetes mellitus tipo II, obteve-se uma pontuação maior para as atividades relacionadas à terapia medicamentosa e uma pontuação menor para as atividades relacionada à monitoração da glicemia e cuidado com os pés. **Conclusão:** Através deste estudo, é possível concluir que o comportamento de autocuidado dos homens diagnosticados com Diabetes Mellitus Tipo II se encontra indesejável.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus Tipo II. Atividades de Autocuidado. Homens.

---

## ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE COLETIVA NA PERSPECTIVA DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA FUNORTE

José Geraldo Dias  
Roberta Thayrine Alves Oliveira  
Cássio Ângelo Rodrigues Dantas

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar os Programas/Projetos ofertados pelo NEX- Núcleo de extensão Funorte entre os anos de 2013 a 2017. **Materiais e Método:** Estudo descritivo, exploratório, retrospectivo dos programas/eventos desenvolvidos pelo NEX Funorte junto à comunidade. Realizou-se uma entrevista e catalogação dos dados, através do instrumento “Perfil das atividades de extensão/saúde coletiva”, sob o parecer do CEP No 2.542.202. **Resultados:** 50% dos programas encontravam-se ativos, o público atendido caracterizou-se por crianças, Jovens e adultos (em sua maioria), além de idosos, de ambos os gêneros sendo 58,3% com foco na prevenção de DANT (distúrbios e agravos não transmissíveis), melhoria da qualidade de vida e saúde, prática de hábitos salutar e 16,6% a prática esportiva. 25,1% envolvimento social comunidade-instituição; em sua maioria subsidiados por recursos próprios e o Campus da IES seu principal local de realização. **Conclusão:** Houve impacto favorável na sociedade, porém o percentual de programas inativos chamou atenção pois, se ativos, trariam um reflexo bem maior na sociedade. Faltou incremento de subsídios públicos, além de uma ferramenta de controle/gestão de controle. Importante a participação de docentes, acadêmicos nas atividades, além da necessidade de reavaliar o retorno dos programas inativos.

**Palavras-chave:** Atividade Física. Saúde Coletiva. Extensão Universitária.

---

## AVALIAÇÃO DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE FUNCIONÁRIOS DE UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Getulio Junio Fernandes Santos  
Gisele Gomes Cardoso  
Camila Ribeiro Ferreira

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o índice de massa corporal (IMC) de funcionários de uma escola pública da cidade de Montes Claros, MG. **Materiais e Método:** O estudo é de característica descritiva e abordagem quantitativa. Foi realizado em uma Escola Estadual de Ensino da cidade de Montes Claros – Minas Gerais. Participaram do estudo 20 funcionários de ambos os sexos com idade a partir de 18 anos. Foi utilizado o protocolo de IMC. Os dados foram analisados através de estatística descritiva. **Resultados:** Os resultados obtidos mostraram que 25% dos participantes encontram-se saudáveis, 35% com sobrepeso, 30% com obesidade grau I e 10% com obesidade grau II. **Conclusão:** Os resultados encontrados indicam que o estado nutricional dos funcionários avaliados está acima do desejado, estando à maioria com sobrepeso e obesidade. Esses resultados são preocupantes já que poderão contribuir para o aparecimento de várias doenças crônicas e outras complicações.

**Palavras-chave:** Índice de Massa Corporal. Avaliação Nutricional. Obesidade. Sobrepeso.

---

## AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Fabírcia Pereira Cardoso dos Santos  
Patrik Emanuel Soares Matos  
Ronilson Ferreira Freitas

## RESUMO

**Objetivo:** Verificar o estado nutricional de idosas praticantes de atividade física, por meio da antropometria. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo do tipo analítico, transversal e de caráter quantitativo, com 26 idosas. Foram coletadas variáveis sócio-demográficas e econômicas. Para avaliação do estado nutricional das idosas, foram coletadas as seguintes variáveis: IMC = Índice de Massa Corporal; CC = Circunferência da Cintura; RCQ = Relação Cintura-Quadril; REC = Relação Estatura-Cintura. **Resultados:** Com relação ao estado nutricional, através da avaliação do IMC, houve prevalência de idosas com sobrepeso (46,2%) e uma parcela considerável de obesidade (26,9%). Na avaliação da CC da maioria das idosas apresentaram medidas normais (92,3%), Com relação à RCQ, a maioria das idosas apresentou alto risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Com relação ao REC, as medidas se apresentaram normal. **Conclusão:** A presente pesquisa identificou uma elevada prevalência de sobrepeso e obesidade e risco aumentado para doenças cardiovasculares entre as idosas. Tais achados apontam a necessidade de que estratégias para o controle da obesidade devem ser planejadas e implementadas, sobretudo entre a população idosa.

**Palavras-chave:** Estado Nutricional. Idoso. Atividade Física.

---

## CONHECIMENTO E PRÁTICA DE GESTÃO EMPRESARIAL ENTRE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Daiane Rodrigues da Rocha  
Fernanda Pereira da Silva  
Cássio Ângelo Rodrigues Dantas

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar o perfil dos profissionais de Educação Física, proprietários de academias, em relação aos aspectos de gestão de negócios. **Materiais e Método:** Estudo investigativo, descritivo qualitativo, de corte transversal, com 9 (nove) profissionais de Educação Física, proprietários de academias, utilizando-se um instrumento aberto, com 14 perguntas denominado “Competências essenciais e visão geral de gestão” aplicados no ambiente de trabalho. Todas as exigências éticas foram contempladas, tendo sido emitido o parecer de número 2.669.291. **Resultados:** Para os tópicos Missão, Visão e Valores não houve uma resposta satisfatória e com pressupostos técnicos bem subsidiados. Cerca de 2/3 dos participantes souberam expressar o que é um planejamento estratégico e suas idéias foram na mesma direção da literatura. Sobre o uso de ferramentas sete afirmaram que: “nunca utilizaram nenhum tipo de ferramenta de negócio”, reforçando que: “o conhecimento que possui se deve há anos de experiência na academia”. Metade conhece o que significa proposta de valor, a grande maioria não tem banco de dados de clientes e nunca tiveram formação em gestão. **Conclusão:** Os gestores carregam consigo conhecimentos adquiridos por força da sua prática profissional e a maioria não teve acesso a esse tipo de formação básica quando no seu processo acadêmico. Conceitos e ferramentas de gestão apareceram como desconhecidas da grande maioria e que seriam de extrema importância para alavancar um processo de melhoria do negócio, trazendo maiores e melhores perspectivas de sucesso, de maneira organizada e profissional.

**Palavras-chave:** Educação Física. Gestão Estratégica. Gestão.

---

## EMPREENDEDORISMO E NEGÓCIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Vitória Nobre Lafetá.  
Cássio Ângelo Rodrigues Dantas

### RESUMO

**Objetivo:** Evidenciar a importância do planejamento estratégico e suas ferramentas, para o alicerce em empreendimentos e negócios no ramo da Educação Física. **Materiais e Método:** O delineamento da pesquisa se deu através de um estudo descritivo-exploratório de revisão da literatura, utilizando-se 44, dentre 163 referências selecionadas, entre os anos de 2003 a 2018. Os procedimentos para a construção da base teórica obedeceu a seguinte sequência: 1) Levantamento das cartilhas e artigos; 2) Leitura dinâmica dos resumos de modo a verificar se os mesmos atendiam às necessidades técnicas e ao objetivo do mesmo; 3) Leitura integral dos artigos selecionados, respondendo ao objetivo do estudo; 4) Fichamento para construção e produção dos textos. **Resultados:** Observou-se que para construção de um planejamento estratégico em negócios relacionados à Educação Física, a utilização de ferramentas básicas como, as Cinco Forças de Porter, a Análise SWOT, 5W2H, Missão Visão e Valores são de extrema necessidade. Este conjunto de ferramentas permite definir a direção estratégica da empresa, Levantar as atividades específicas que devem ser desenvolvidas com clareza e eficiência por todos os envolvidos, analisar as forças, fraquezas, oportunidades e ameaças, analisar o ambiente competitivo e determinar o melhor posicionamento diante dos concorrentes. **Conclusão:** O planejamento estratégico com suas ferramentas é importante, determinante e ponto de partida da organização, tendo como função antecipar o que a organização deverá fazer, quais objetivos deverão ser atingidos, definir as estratégias que ajudarão a colocar em prática a execução dos objetivos, essenciais à sua sobrevivência.

**Palavras-chave:** Gestão e Planejamento Estratégico. Negócios. Empreendedorismo. Academia. Fitness.

---

## IDENTIFICAÇÃO DE MOTIVOS QUE LEVAM AS PESSOAS A BUSCAREM POR UMA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO: UM ESTUDO DE CASO

Iuri Ramos de Oliveira  
Camila Ribeiro Ferreira

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar os motivos pelos quais as pessoas buscam uma academia de musculação. **Materiais e Método:** O estudo apresenta-se como um estudo de caso descritivo e sua abordagem quantitativa. Participaram do estudo 100 adultos jovens de ambos os sexos, com idade a partir de 18 anos. Todos frequentadores de uma academia de musculação de Montes Claros-MG. Foi aplicado o questionário adaptado de Meneguzzi e Voser (2011). O projeto foi submetido ao Comitê de Ética das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE/ Montes Claros - MG, onde foi aprovado com parecer de número 2.520.542. **Resultados:** Foi possível observar que Condicionamento físico/melhora na performance foi considerado o motivo mais importante para a prática da musculação (100%) seguido de

Saúde/Reabilitação Física/Prevenção de Doenças e Qualidade de Vida (92%). **Conclusão:** Diversos são os motivos que levam uma pessoa à prática do exercício físico. A partir desses resultados, é possível elaborar estratégias que atendam às necessidades dos praticantes de musculação com a finalidade de fidelizá-los na modalidade, para que usufruam dos benefícios proporcionados por essa prática.

**Palavras-chave:** Motivação. Academia. Exercício Físico.

---

## MOTIVAÇÃO DE PROFESSORES E ALUNOS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG

Mariana Narciso Meira  
William Vinícius Santos Leal  
Camila Ribeiro Ferreira

### RESUMO

**Objetivo:** identificar se professores e alunos se sentem motivados nas aulas de Educação Física em uma escola pública da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** Foi desenvolvido um estudo utilizando uma amostra de 150 alunos, de ambos os sexos, com idade entre 15 e 17 anos e 04 professores, também de ambos os sexos, com idade a partir de 23 anos. Foi utilizado como instrumento o questionário adaptado de Kobal (1996) para os alunos; e um questionário elaborado pelos autores para os professores. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE/ Montes Claros-MG, sendo aprovado com parecer de número 2.542.196. **Resultados:** Os resultados encontrados mostram que os professores se sentem motivados quando os alunos participam das atividades e quando a escola disponibiliza materiais adequados para desenvolver as atividades. Já os alunos participam das aulas de Educação Física porque fazem parte do currículo da escola e sentem-se motivados quando se sentem integrados ao grupo. **Conclusão:** Os resultados encontrados demonstram que os professores se sentem motivados extrinsecamente. Já em relação aos alunos, os resultados mostram que os participantes do presente estudo encontram-se motivados de forma extrínseca e também intrínseca. Além disso, ressalta-se que os alunos não consideram ou não compreendem a importância das aulas de Educação Física.

**Palavras-chave:** Motivação. Alunos. Professores. Educação Física.

---

## MOTIVAÇÃO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL

Paulo Ricardo Oliveira Santos  
Taísa Cristina Santos Pereira  
Kênia Luiza Ferreira Rocha

### RESUMO

**Introdução:** A motivação para a prática de atividades físicas e esportivas, tanto nas aulas de Educação Física quanto em outros ambientes, vem se constituindo em um caminho fecundo de investigação. A motivação escolar é algo complexo, processual e contextual. Estudos apontam que o professor com sensibilidade e energia talvez consiga enfrentar o desafio.

**Materiais e Método:** Alunos do ensino fundamental de uma escola estadual da cidade de Montes Claros – MG, amostra com 100 alunos do 6º ao 9º ano. Foi aplicado um questionário de Figueira, Pereira e Soares (2015). **Resultados:** A importância da motivação do professor de E.F. para a motivação dos alunos em participar das aulas representou 76%. 84% dos avaliados consideram que o professor não seria um fator de desmotivação para a participação nas aulas. 51% consideram que os materiais esportivos e pedagógicos disponíveis na escola são bons e 91% atesta a existência de espaço adequado para a prática. **Conclusão:** Como fatores de desmotivação vemos a didática do professor sendo considerada “ruim” e a não existência de debates pós-aula, mas ainda assim os alunos não consideram o professor como um fator de desmotivação. Dentre os fatores que promovem maior motivação nos alunos para a prática de educação física estão a motivação do professor para lecionar, os espaços e materiais adequados para a prática, o respeito entre alunos e professores, a participação da escola para a realização das aulas e o convívio social

**Palavras-chave:** Motivação. Desmotivação. Alunos. Professor. Educação Física Escolar.

---

## NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE UMA FACULDADE PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG

Brenda Caterine Figueiredo Dias  
Lorena Dos Reis Silva  
Camila Ribeiro Ferreira

### RESUMO

**Objetivo:** O presente estudo teve o objetivo de identificar o nível de atividade física de acadêmicos do curso de Educação Física de uma faculdade privada da cidade de Montes Claros - MG. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo descritivo / quantitativo. Participaram do estudo 72 acadêmicos de ambos os sexos, com idade entre 18 e 35 anos, sendo estes do curso de Educação Física de uma faculdade da cidade de Montes Claros–MG. O instrumento utilizado foi o questionário adaptado do IPAC versão curta. Os dados foram analisados através da estatística descritiva. O presente projeto foi submetido ao Comitê de Ética das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE/ Montes Claros - MG, sendo aprovado com parecer de número 2.542.185. **Resultados:** Os resultados encontrados mostram que os acadêmicos avaliados apresentam: 29,17% insuficientemente ativos, 6,94% ativos e 63,89% muito ativos. **Conclusão:** Através dos resultados encontrados pode-se afirmar que os acadêmicos avaliados classificam-se em sua maioria como muito ativos. Acredita-se que esta população encontra-se consciente quanto a seu papel como profissional de Educação Física sendo ela espelho para seus alunos.

**Palavras-chave:** Atividade Física. Acadêmicos. Educação Física.

---

## PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL EM RELAÇÃO ÀS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Caio Gonçalves de Souza  
Werley Borges de Oliveira  
Ariadna Janice Drumond Moraes

## RESUMO

**Objetivo:** Conhecer a percepção dos estudantes em relação às aulas de educação física no ensino fundamental. **Materiais e Método:** Estudo qualitativo, descritivo e exploratório. Participaram da pesquisa 08 estudantes do ensino fundamental de duas escolas do norte de Minas. Foi aplicada uma entrevista semi-estruturada contendo 10 questões referentes às aulas de Educação Física. As entrevistas foram gravadas em um aparelho gravador e digitadas na íntegra, onde foram analisadas e interpretadas. Os indivíduos convidados a participar do estudo foram orientados quanto aos objetivos da pesquisa e sobre o TACLE –Termo de Assentimento e Concordância Livre e Esclarecido com a Pesquisa. As entrevistas ocorreram em uma sala reservada onde o estudante pudesse falar livremente. **Resultados:** As respostas dos alunos foram categorizadas em 03 temas: a) Percepção do estudante em relação ao professor de educação física; b) Percepção do estudante em relação às aulas de educação física e c) Percepção do estudante em relação ao benefício das aulas educação física em relação à prática de esportes. Para a maioria dos entrevistados, os professores de educação física precisam desempenhar mais o papel de motivação do aluno para a prática de esportes. Apesar das aulas de Educação Física serem importantes, os estudantes avaliaram que é preciso melhorar as aulas de Educação Física. **Conclusão:** É necessário que os professores repensem a maneira como a disciplina de Educação Física está sendo ministrada nas escolas de ensino fundamental.

**Palavras-chave:** Promoção da Saúde. Educação Física. Ensino Fundamental.

---

## PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE ATUANTES NO TRATAMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS EQUIPES MULTIDISCIPLINARES DO CAPS-AD

Daniel Ribeiro Alves do Vale

Felipe Augusto dos Santos

Cassio Ângelo Dantas

## RESUMO

**Objetivo:** Verificar a percepção dos profissionais da saúde, atuantes no tratamento de dependentes químicos, sobre a importância do profissional de educação física nas equipes multidisciplinares. **Materiais e Método:** estudo descritivo exploratório de revisão da literatura, utilizando-se dos descritores: “Dependência química”, “CAPS AD”, “Equipe multidisciplinar”, “Educação Física”, através da consulta nas bases de dados científicas Periódicos Capes, Scielo, dissertações, leis e teses. Os estudos foram selecionados tomando-se como base os que haviam a participação de grupos multidisciplinares em atuação com indivíduos dependentes, estudos onde foram apresentados depoimentos de diversos profissionais evidenciando a importância do profissional em relação à temática. **Resultados:** Com o descritor “CAPS AD” foram encontradas 38 produções, “dependência química” 233 produções. Em função da opção utilizar o periódico brasileiro “Ciência e saúde coletiva” o número total passou para 14 produções, incluindo artigos, monografias, Dissertações, Leis e Teses. **Conclusão:** É clara a necessidade dos profissionais de Educação Física participarem dos processos de construção terapêutica, de possibilitar que os usuários reapropriem-se de seus corpos, através de um conceito ampliado de saúde holística e, na visão desses profissionais, o profissional de Educação física traduz essa necessidade e agrega valor na

recuperação e ressocialização desses indivíduos, porém os mesmos devem perspectivar-se e não reproduzir as mesmas perspectivas aplicadas em outras atividades da profissão.

**Palavras-chave:** CASPS-AD. Dependência Química. Equipe Multidisciplinar. Educação Física.

---

## PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PARTICIPANTES DE GRUPOS DE TABAGISMO

Sâmella Paula Ferreira Dias  
Shirley Ferreira Oliva Manoel  
Ariadna Janice Drumond Morais

### RESUMO

**Objetivo:** Este artigo teve por objetivo avaliar os dados antropométricos em participantes de um grupo de cessação de tabaco. **Materiais e Método:** Tratou-se de uma pesquisa quantitativa e descritiva. A pesquisa foi realizada com os participantes de um grupo de cessação de tabaco na Estratégia de Saúde da Família em Montes Claros/MG. Foram utilizados dois instrumentos: Questionário sociodemográfico e de medidas antropométricas. Os dados coletados foram avaliados no programa Excel, por meio de gráficos. O projeto da pesquisa foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da FUNORTE. **Resultados:** Participaram deste estudo 24 tabagistas, sendo a maioria homens. A média de idade foi 52 anos. A maioria possuía apenas o ensino fundamental incompleto. Em relação ao IMC – Índice de massa corporal, 16,67% dos entrevistados foram classificados como baixo peso, 66,7 % como peso ideal, 12,50% estavam acima do peso e 4, 16% como obesidade. **Conclusão:** O hábito de fumar, geralmente, mantém o fumante em seu peso ideal. A cessação do tabagismo, na maioria dos casos, promove ganho de peso nos primeiros momentos do processo. O aumento de peso pode ser um fator de risco para o sucesso do abandono do tabagismo. É necessário criar estratégias de enfrentamento de ganho ponderal para pessoas que desejam cessar o uso de tabaco.

**Palavras-chave:** Tabagismo. Cessação do Tabagismo. Ganho de Peso. Antropometria.

---

## PREVALÊNCIA DE MORTALIDADE POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO PERÍODO DE 2005-2015

Patrícia Fernandes Leão Souza  
Ronilson Ferreira Freitas

**Objetivo:** Avaliar a prevalência de mortalidade por Doenças Cardiovasculares no Estado de Minas Gerais no período de 2005-2015. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo epidemiológico descritivo, cujos dados foram obtidos por meio de consulta às bases de dados do sistema TABNET disponibilizados pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). **Resultados:** Através desse estudo, foi possível observar que a maior prevalência de mortalidade ocorre em pessoas do sexo masculino (51,95), com idade  $\geq 70$  (58,7%) e de cor de pele branca (49,4). Observou-se ainda, que a prevalência de mortalidade por essas doenças tem aumentando ao longo dos anos, e que o nível de escolaridade é um fator que pode estar influenciado nessa mortalidade. **Conclusão:** Conclui-se que a prevalência



de mortalidade por doenças cardiovasculares é elevada, e evidencia a necessidade de estabelecimento de medidas preventivas relacionadas aos fatores de risco responsáveis pela ocorrência dessas doenças.

**Palavras-chave:** Prevalência. Mortalidade. Doenças Cardiovasculares.

---

## PREVALÊNCIA E FATORES RELACIONADOS AO CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Daniel Murta Luz  
Ronilson Ferreira Freitas

**Objetivo:** Identificar a prevalência e os fatores relacionados ao consumo de suplementos alimentares em acadêmicos do curso de Educação Física. **Materiais e Método:** Foi realizada uma pesquisa em maio de 2018, com alunos de ambos os sexos do curso de Educação Física de uma instituição privada de Montes Claros, MG. O questionário contemplou questões descritivas e de múltipla escolha que abordavam os aspectos sociodemográficos, hábitos de vida, conhecimento sobre alimentação saudável, uso de suplementos alimentares e nível de atividade física. **Resultados:** A amostra foi de 179 indivíduos, com idade entre 22 e 35 anos. Observou-se ainda que houve associação significativa entre o uso de suplementos alimentares com as variáveis: conhecimento sobre alimentação saudável ( $p = 0,008$ ), conhecimento sobre suplementos ( $p = 0,000$ ), nível de atividade física ( $p = 0,000$ ), número de vezes por semana que pratica atividade física ( $p = 0,013$ ) e a prática de mais de um tipo de exercício físico ( $p = 0,001$ ). **Conclusão:** Conclui-se que é significativo o consumo de suplementos alimentares em acadêmicos de educação física, e que existe associação entre o uso de suplementos alimentares com o conhecimento sobre alimentação saudável, conhecimento sobre suplementos, nível de atividade física, número de vezes por semana que pratica atividade física e a prática de mais de um tipo de exercício físico. Neste sentido, estudos futuros são necessários para avaliar o consumo desses suplementos. É recomendável também o desenvolvimento de intervenções, a fim de orientar esses acadêmicos, quando ao uso consciente destes suplementos.

**Palavras-chave:** Suplementos Nutricionais. Educação Física. Alimentação Saudável. Atividade Física.

---

## ENFERMAGEM

### A VIOLÊNCIA NO COTIDIANO HOSPITALAR SOFRIDA POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Flávia Mayra dos Santos  
Jéssica Jhenifer Alves dos Santos Silva  
Renê Ferreira da Silva Junior

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar o perfil da violência sofrida pelos profissionais de enfermagem e as fontes agressoras. **Materiais e Método:** Revisão integrativa da literatura especializada, por

meio da consulta ao banco de dados da BVS – Biblioteca Virtual de Saúde acessando-se as plataformas digitais SciELO – Scientific Electronic Library Online e LILACS - Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde. **Resultados:** A violência é extremamente comum na rotina laboral dos profissionais de enfermagem. Os principais tipos são, o assédio moral e sexual, a violência física, verbal e a discriminação, sendo a agressão verbal o que ocorre com maior frequência. Ela acontece principalmente em profissionais técnicos e/ou auxiliares de enfermagem e os principais agressores são os pacientes e seus familiares. **Conclusão:** Este estudo possibilitou identificar que a agressão verbal se sobrepõe a outros tipos de violência e que grande parte dos profissionais da área em algum momento de sua carreira já sofreram este tipo de agressão, em sua maioria praticada por pacientes e acompanhantes.

**Palavras-chave:** Violência. Profissionais de Enfermagem. Atenção Terciária à Saúde.

---

## APLICAÇÃO DO LÚDICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Lucas Soares Pereira  
Patrícia Soares dos Santos  
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar a aplicação do lúdico no tratamento do câncer segundo estudos publicados na Biblioteca Virtual de saúde. **Materiais e método:** Revisão integrativa de literatura, com buscas na Biblioteca virtual de saúde através das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (Medline). Utilizaram-se os descritores Câncer, Criança hospitalizada e ludoterapia, foram selecionados 355 artigos e destes apenas cinco foram analisados, por preencherem os critérios de inclusão do estudo. **Resultados:** Poucos estudos foram publicados com este tem nos últimos cinco. Existem diversas formas de tratamento lúdico do câncer, todas favorecem a diversão, a expressão de sentimentos e de emoções pelas quais a criança passa, possibilitando personalizar a intervenção. Os estudos abordados revelaram pouca adesão ao tratamento e ainda falta capacitação dos profissionais. **Conclusão:** O atendimento lúdico dos profissionais para as crianças com câncer é realizado de forma incipiente, deve ser motivado e aprimorado para se tornar um hábito para os profissionais, as crianças e a família.

**Palavras-chave:** Câncer. Criança Hospitalizada. Ludoterapia.

---

## CONHECIMENTO DA PUÉRPERA SOBRE AMAMENTAÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA

Barbara Nepomuceno lima  
Danielle Crisóstomo Guimarães  
Aagna Soares Silva Meneze

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o conhecimento das puérperas sobre a importância do aleitamento materno na Atenção Básica. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo transversal de abordagem qualitativa. A amostra foi constituída por 12 puérperas com até 42 dias pós-parto, cadastradas nas equipes de Saúde da Família do município de Montes Claros-MG. Como critérios de inclusão foi utilizado ser puérpera com até 42 dias pós-parto cadastradas na equipe de saúde da família e aceitar participar de forma voluntária. Os dados das entrevistas foram transcritos, categorizados e analisados segundo a análise de conteúdo de Bardin. **Resultados:** Evidencia-se nas narrativas das puérperas o conhecimento sobre a importância do leite materno na prevenção de doenças e a necessidade do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida. Considerando as falas das puérperas sobre o conhecimento materno surgiram 4 categorias: "Os benefícios do aleitamento materno", "Importância do aleitamento materno na percepção da mãe", "Orientações sobre amamentação no período pré-natal", "Dificuldades encontradas no processo de amamentação". **Conclusão:** Percebeu-se que as puérperas demonstraram conhecimento sobre o aleitamento materno, porém demonstraram através das suas narrativas, que necessitavam de mais informações por parte dos profissionais que as acompanharam durante o pré-natal.

**Palavra-chave:** Atenção Primária à Saúde. Aleitamento Materno. Período Pós-Parto. Desmame.

---

## DIFICULDADES E FACILIDADES ENCONTRADAS PELAS MULHERES DURANTE A AMAMENTAÇÃO

Bianca Abigail Durães Pires  
Janaina Ávila Borges  
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar dificuldades e facilidades encontradas por mulheres nos primeiros meses de amamentação. **Materiais e Método:** Caracteriza-se por um estudo transversal, descritivo e quantitativo e amostragem de conveniência composto por mulheres em período de amamentação cadastradas em três unidades de atenção primária à saúde, em Montes Claros, MG. Foram entrevistadas 54 mães com crianças de zero a um ano de idade a coleta de dado ocorreu no mês de abril de 2018, enquanto aguardavam as consultas de puericultura na própria unidade de saúde. **Resultados:** 81,48% das mulheres sentem o bebê pegar no peito, 61,11% tem leite suficiente, 62,96% tiram o bebê do peito sem sentir dor, 55,55% adequam as suas necessidades com as necessidades do bebê, 79,63% seguram o bebê confortavelmente durante a amamentação, 68,52% amamentam confortavelmente em lugares públicos, 81,48% colocam o bebê corretamente no peito, 64,81% não tiveram a mama machucada no primeiro mês de vida do bebê e 61,11% tiveram a mama dolorida, cheia e quente em algum momento da amamentação. **Conclusão:** A principal dificuldade encontrada pelas mulheres foi adequar as suas necessidades às necessidades do bebê e as principais facilidades foram colocar o bebê no peito e sentir quando o mesmo pega no peito.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno. Criança. Nutrição.

---

## DO LÚDICO NO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Lucas Soares Pereira  
Patrícia Soares dos Santos  
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar a aplicação do lúdico no tratamento do câncer segundo estudos publicados na Biblioteca Virtual de saúde. **Materiais e Método:** Revisão integrativa de literatura, com buscas na Biblioteca virtual de saúde através das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (Medline). Utilizaram-se os descritores Câncer, Criança hospitalizada e ludoterapia, foram selecionados 355 artigos e destes apenas cinco foram analisados, por preencherem os critérios de inclusão do estudo. **Resultados:** Poucos estudos foram publicados com este tem nos últimos cinco. Existem diversas formas de tratamento lúdico do câncer, todas favorecem a diversão, a expressão de sentimentos e de emoções pelas quais a criança passa, possibilitando personalizar a intervenção. Os estudos abordados revelaram pouca adesão ao tratamento e ainda falta capacitação dos profissionais. **Conclusão:** O atendimento lúdico dos profissionais para as crianças com câncer é realizado de forma incipiente, deve ser motivado e aprimorado para se tornar um hábito para os profissionais, as crianças e a família.

**Palavras-chave:** Câncer. Criança Hospitalizada. Ludoterapia.

---

## EFICÁCIA DO ÓLEO DE GIRASSOL NO TRATAMENTO DE FERIDAS

Ana Gabriela Dias Prates Gomes  
Agná Soares da Silva Menezes

### RESUMO

**Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa sobre o uso do óleo de girassol no tratamento de feridas. **Materiais e Método:** O presente estudo compreendeu uma revisão integrativa realizada com base nos dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scielo, Pubmed, Lilacs, Bdenf e Bireme. A busca dos dados ocorreu no período de Março a Maio de 2018, a partir dos seguintes descritores: Cicatrização, curativos, feridas e cuidados, foi adotada a expressão booleana *and* e foram consideradas as publicações científicas entre 2012 a 2018 nos idiomas português e inglês. **Resultados:** Foram encontrados 34 artigos relacionados ao tema, sendo que 12 foram excluídos por se repetirem e 21 por não atenderem aos objetivos, apenas 1 foi selecionado por se enquadrar nos critérios de inclusão. O artigo encontrado tratou-se uma revisão bibliográfica realizada em dezembro de 2017. O objetivo do estudo foi descrever os potenciais efeitos benéficos da aplicação tópica de óleos vegetais na pele humana. Foi demonstrado que esse óleo ajuda a preservar a integridade estrato córneo e melhora a hidratação da pele adulta sem induzir eritema, além de estimular o reparo da barreira cutânea. **Conclusão:** Os resultados não atingiram os objetivos propostos pela pesquisa, pois não foi possível inferir a eficácia do óleo de girassol utilizado como cobertura em lesões de tecido humano. São necessários estudos mais específicos sobre esse óleo e seus efeitos para a pele humana.

**Palavras-chave:** Cicatrização. Curativos. Ferida. Cuidado.

---

## ENFERMAGEM ATUANTE NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E VIOLÊNCIA LABORAL: ANÁLISE A PARTIR DA REVISÃO DE LITERATURA

Fernando Lucas Freitas Rocha  
Lorrayne Oliveira Dias Soares  
Renê Ferreira da Silva Júnior

### RESUMO

**Objetivo:** A presente pesquisa objetivou analisar a produção literária científica que diz respeito ao tema da violência laboral cometida contra enfermeiros atuantes na Estratégia de Saúde da Família. **Materiais e Método:** Trata-se revisão de literatura integrativa de artigos científicos pertinentes ao tema disponíveis gratuitamente nas plataformas SciELO, Lilacs e BDNF. Para formação da amostragem, foram utilizados os seguintes descritores: “enfermagem”, “violência no trabalho”, “atenção primária” e “estratégia de saúde da família” e selecionados apenas artigos escritos em português e publicados entre os anos de 2013 a 2018. Foram excluídos artigos de revisão de literatura encontrados. Os dados obtidos foram reunidos em categorias e analisados em consonância com os preceitos da análise de dados de Bardin. **Resultado:** Foram selecionados 5 artigos que possibilitaram visão ampla do assunto e permitiram caracterizar as diversas formas de violência que podem acometer o profissional de enfermagem no local de trabalho, e as consequências desta situação. **Conclusão:** Conclui-se que o tema é pouco abordado na literatura, prevalecendo os estudos que visam descrever a tipologia das violências. Porém, os poucos artigos angariados forneceram dados suficientes para, além de descrever as agressões, reconhecer os fatores que influenciam no cometimento da violência, seus perpetradores e suas consequências pessoais e sociais.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Violência no trabalho. Atenção Primária. Estratégia de Saúde da Família.

---

## PERFIL DE INTERNAÇÕES POR LEISHMANIOSE VISCERAL EM CRIANÇAS MENORES DE DEZ ANOS EM MONTES CLAROS - MG

Aline Oliveira Figueiredo  
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

### RESUMO

**Objetivo:** Descrever o perfil das internações por leishmaniose Visceral em menores de dez anos da cidade de Montes Claros, MG através do registro sistema de informação do Sistema Único de Saúde (DATA SUS) no período de 2006 a 2016. **Materiais e Método:** Tratou-se de um estudo, documental, descritivo, longitudinal, de caráter retrospectivo e quantitativo. A pesquisa foi realizado no DATA SUS, referente as internações ocorridas em crianças menores de dez anos no período de 2006 a 2016, que estiveram internadas no Município de Montes Claros, MG com Leishmaniose Visceral. **Resultados:** No período analisado foi registrado número elevado de internações por Leishmaniose Visceral em menores de dez anos no município de Montes Claros, sendo observado um aumento considerável dos casos nos

anos de 2010 e 2014, apresentando 40 (18%) e 77 (39,9%) casos respectivamente. **Conclusão:** Este estudo permitiu conhecer melhor o perfil das internações por Leishmaniose Visceral em menores de 10 anos na cidade de Montes Claros, MG. Segundo os dados deste estudo, a maior incidência da doença ocorreu em crianças na faixa etária de 1 a 4 anos, de ambos os sexos, sendo as de cor parda as mais atingidas.

**Palavras-chave:** Leishmaniose. Leishmaniose Visceral. Sistema de Informação.

---

## FISIOTERAPIA

### ALTERAÇÕES POSTURAS DA COLUNA VERTEBRAL E SUA RELAÇÃO COM A MORFOLOGIA DO JOELHO EM JOGADORES DE FUTEBOL

Amélia Sthefanie Noronha e Silva  
Taloanne Lara Durães Chaves  
Wellington Danilo Soares

#### RESUMO

**Objetivo:** Verificar as alterações posturais decorrente às variações do joelho em jogadores categoria juvenil de futebol de um time profissional da cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Método:** Trata de uma pesquisa quantitativa, transversal e correlacional. A amostra foi constituída de 29 jogadores na faixa etária de 15 a 17 anos ( $15,9 \pm 0,7$ ). Para avaliação postural foi utilizado um simetrógrafo e o fio de prumo. Também foram coletados a idade, peso, estatura e IMC dos participantes através do protocolo de IMC. Os dados foram analisados por meio do Software *Statistical Package for the Social Sciences* – SPSS. **Resultados:** Perante as posições dos jogadores, a maior prevalência de zagueiro e volante com um percentual de 24,1, já a prevalência das alterações posturais avaliadas na coluna foi constatado um predomínio de hipercifose torácica em 75,9% e no joelho foi encontrado o geno recurvatum equivalente a 41,4% dos atletas. Não houve correlação estatisticamente significativa, verificado através do teste de correlação de *Pearson*, entre alterações posturais da coluna vertebral com a morfologia do joelho. **Conclusão:** Conclui-se que não houve correlação entre alterações posturais da coluna vertebral com a morfologia do joelho, mas que algumas dessas modificações podem ser devido à posição tática do jogador abrindo um leque para uma nova pesquisa.

**Palavras-chave:** Postura. Coluna Vertebral. Joelho. Futebol.

---

### ANÁLISE DA SINTOMATOLOGIA DOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES EM DOCENTES-UMA REVISÃO DE LITERATURA

Paloma Tássia Rodrigues Gomes  
Roberta Priscila Gomes dos Santos  
Daylane Alkimim Lima

#### RESUMO

**Objetivo:** revisar a literatura acerca dos sintomas osteomusculares em professores e as regiões mais acometidas, executar levantamento das publicações em português relacionadas aos sintomas osteomusculares em professores e discutir a partir das pesquisas levantadas quais as regiões mais acometidas pelos sintomas osteomusculares na profissão docente. **Materiais e Método:** o estudo foi realizado com artigos sobre sintomas osteomusculares em professores, que foram publicados entre os anos de 2011 a 2017. A análise do estudo foi descritiva, onde os resultados foram transcritos de forma dissertativa de acordo com o que foi visto nos estudos encontrados. **Resultados:** após a realização de uma pesquisa sobre os sintomas osteomusculares em docentes, foram identificados 35 estudos nas bases de dados, dos quais 07 estudos se adequavam aos critérios de inclusão e permitiram as comparações dos resultados, os demais foram excluídos por não adentrarem aos critérios. **Conclusão:** foi evidenciado que as regiões mais acometidas são: parte inferior e superior das costas, pescoço e ombros. Os membros inferiores apesar de também possuírem uma porcentagem considerável, são os menos acometidos.

**Palavras-chave:** LER. DORT. Distúrbios Osteomusculares. Docentes.

---

## ANÁLISE DO CONDICIONAMENTO CARDIORRESPIRATÓRIO RELACIONADO À SAÚDE DE IDOSOS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO

Ana Karina Rodrigues Fernandes  
Desiree Tavares Sampaio  
Vinicius Dias Rodrigues

### RESUMO

**Objetivo:** O objetivo principal desse estudo será verificar a capacidade cardiorrespiratória em idosos praticantes e não praticantes de atividade física sistematizada. **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo descritivo com delineamento transversal e de caráter quantitativo. O público alvo foi idosos, do sexo feminino com idade entre 65 a 75 anos, foram divididos em praticantes e não praticantes de exercício físico. Os dados foram coletados por profissionais previamente treinados. Para essa coleta utilizou-se o teste de marcha estacionária como forma de avaliação cardiorrespiratória. O teste se propôs à mensuração do ponto médio da crista ilíaca e da patela do indivíduo. Ao iniciar o teste o idoso simula o movimento de marcha sem sair do lugar iniciando com a perna direita. Se necessário o mesmo poderia utilizar algum apoio (cadeira ou mesa) para manter o equilíbrio. O avaliador conta uma passada de cada vez sendo que só serão computadas as passadas em que o joelho atinja a altura correta. Contar o número de passadas do avaliado em 2 minutos. **Resultados e Conclusão:** Dentre as 30 participantes do estudo, todas realizaram o teste conforme o proposto. No que diz respeito a análise inferencial dos ciclos da marcha durante o teste de marcha estacionária, registrou-se média de  $43,40 \pm 10,08$  para indivíduos não praticantes de exercício físico, com peso corporal de  $59,26 \pm 10,09$ . No entanto, para indivíduos praticantes de exercício físico com peso corporal de  $69,73 \pm 11,48$  obteve-se média de  $43,73 \pm 9,29$  ciclos completos.

**Palavras-chave:** Saúde. Aptidão Física. Condicionamento Cardiorrespiratório. Idoso.

---

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM MULHERES COM OSTEOPOROSE - REVISÃO DE LITERATURA

Ana Flavia Teodoro  
Idanéia Rodrigues Souza  
Daylane Alkmim Lima

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar através de uma revisão bibliográfica a atuação da fisioterapia em mulheres com osteoporose. **Materiais e Método:** Foi realizada uma revisão de literatura com as produções científicas indexadas nas bases de dados: Google Acadêmico, ScientificElectronic Library Scielo, Centro Latino Americano e do Caribe de Informação da Ciência da Saúde Lilacs, Biblioteca Virtual de Saúde BVS, Bireme, Mediline, dissertações de mestrado, teses de doutorado, trabalhos de conclusão de curso e revistas científicas sobre Osteoporose, publicados entre os anos de 2010 e 2018, no idioma português e inglês, utilizando os descritores: Fisioterapia, Osteoporose e Qualidade de Vida. **Resultados:** De acordo com os artigos revisados, os exercícios físicos são os meios utilizados pela fisioterapia para tratar e prevenir os sinais e sintomas da osteoporose. **Conclusão:** A fisioterapia na osteoporose trata e previne através de exercícios físicos promovendo ganho de força, resistência muscular e equilíbrio, contribuindo assim, para a redução de quedas e consequentemente, prevenção de fraturas.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Osteoporose. Qualidade de Vida.

---

## BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA SUBMETIDOS À HEMODIALISE - UM ARTIGO DE REVISÃO

Jacqueline Gonçalves de Araújo Cardoso  
Janielle Aparecida de Jesus Queiroz  
Daylane Alkimim Lima

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar artigos científicos e verificar os resultados sobre a influência da fisioterapia em pacientes com insuficiência renal crônica submetidos à hemodiálise. **Materiais e Método:** A metodologia utilizada foi a revisão integrativa através de artigos nas quais foram realizadas buscas nas bases de dados MEDLINE, LILACS, SciELO, PEDro. Sendo selecionados artigos nos idiomas inglês, português e espanhol, publicados entre 2009 e 2017. Foram encontrados 31 artigos, sendo 01 da base de dados MEDLINE, da base de dados Lilacs 3 artigos, da base PEDro nenhum e da base SciELO 27. **Resultados:** por meio dos artigos revisados, sobre a importância da adesão da fisioterapia na equipe interdisciplinar no tratamento de pacientes submetidos à hemodiálise. **Conclusão:** é através de programas de exercícios físicos específicos são seguros podendo influenciar positivamente no condicionamento físico e funcional, aumentando força muscular e na obtenção e manutenção de uma boa qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Doença Renal Crônica. Hemodiálise. Fisioterapia.

---



## CONTRIBUIÇÃO DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS APLICADAS NO PUERPÉRIO IMEDIATO

Franciely Neri Silva  
Luana dos Reis Barbosa  
Bárbara Kellen Antunes Borges

### RESUMO

**Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo verificar a contribuição da fisioterapia no puerpério imediato, em um hospital das clínicas no município de Montes Claros/ MG. **Materiais e Método:** Foi realizada uma pesquisa documental, utilizando os prontuários da maternidade, cuja finalidade foi oferecer acesso aos registros específicos da fisioterapia e obter a amostra. Foram selecionadas 07 (sete) puérperas e aplicado o questionário estruturado a beira do leito, que propôs analisar a contribuição da fisioterapia e o nível de satisfação das entrevistadas após as intervenções fisioterápicas. **Resultados:** Os resultados apontaram que a fisioterapia contribuiu para o bem-estar geral da puérpera e para uma recuperação mais acelerada, possibilitando assim o retorno mais rápido às atividades de vida diária. **Conclusão:** 100% das puérperas se mostraram satisfeitas em relação à assistência prestada pela fisioterapia.

**Palavras-chave:** Fisioterapia no Puerpério. Puerpério Imediato. Período Pós-parto.

---

## EFEITOS CRÔNICOS DO TREINAMENTO DA GINASTICA LOCALIZADA *BODYPUMP* NAS VARIÁVEIS IMUNOLÓGICAS, HEMATOLÓGICAS, COMPOSIÇÃO CORPORAL E GLICOSE SANGUÍNEA DE UMA MULHER JOVEM: UM ESTUDO DE CASO

Patrícia Santana de Almeida  
Vinicius Dias Rodrigues

### RESUMO

**Objetivo:** O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos crônicos do treinamento da Ginastica Localizada *BodyPump* (GLP) nas variáveis imunológicas, hematológicas, composição corporal e glicose sanguínea de uma mulher jovem. **Materiais e Método:** O estudo de caso foi com uma mulher com idade 24 anos e com prática de atividade física leve a moderada em sua rotina. Esta foi cadastrada no programa de treinamento de Ginástica Localizada *BodyPump* a ser realizado no Laboratório do Exercício (LABEX) da Universidade Estadual de Montes Claros. Essa pesquisa foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) sob parecer consubstanciado 798.134/18. **Resultados e Conclusão:** Com base nos resultados exibidos nesse estudo é possível constatar que a realização da atividade proposta ocorreu melhora importante na composição corporal e na glicose. Porém, tratando de um estudo de caso, é necessário novos estudos para esclarecer com consistências os resultados aqui alcançados.

**Palavras-chaves:** Ginastica Localizada. Imunologia. Hematologia. Composição Corporal. Glicose Sanguínea.

---

## FISIOTERAPIA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Anne Rhanine Evangelista Martins  
Rosimar Soares Caldeira Durães  
Christiane Athayde Santos

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar os métodos fisioterapêuticos utilizados para tratamento da DTM. **Materiais e Método:** Foi realizada uma revisão de literatura com as produções científicas indexadas nas bases de dados: Google Acadêmico, ScientificElectronic Library Scielo, Centro Latino Americano e do Caribe de Informação da Ciência da Saúde Lilacs, Biblioteca Virtual de Saúde BVS, Bireme, Mediline, dissertações de mestrado, teses de doutorado, trabalhos de conclusão de curso e revistas científicas sobre DTM, publicados entre os anos de 2010 e 2017, no idioma português e inglês, utilizando os descritores: Disfunção Temporomandibular. Tratamento. Fisioterapia. **Resultados:** Os artigos revisados que favoreceram o presente estudo, confeccionando os objetivos e estruturando essa revisão totalizaram 9. Tais estudos demonstraram técnicas fisioterapêuticas de excelentes resultados que reduziram e até mesmo promoveram a ausência da dor nos participantes. **Conclusão:** A fisioterapia com suas técnicas e recursos, mostrou-se um tratamento de alta efetividade no que se diz respeito às DTMs, pois todos os estudos citados tiveram resultados satisfatórios.

**Palavras-chave:** Disfunção Temporomandibular. Tratamento. Fisioterapia.

---

## INTERVENÇÃO FISIOTERÁPICA NO OSTEOSARCOMA

Jaqueline Ferreira Marra  
Paula Mônica Garcia Soares  
Christiane Athayde Santos

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar as técnicas fisioterápicas mais utilizadas no tratamento do osteossarcoma. **Materiais e Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com o intuito de levantar e analisar a produção literária científica sobre o tema em questão no presente projeto. Artigos científicos publicados e disponíveis no formato *online* nas bases de dados SciELO, BIREME, LILACS e BVS, publicados entre os anos de 2007 e 2017, no idioma português e inglês, utilizando os descritores:osteossarcoma, prótese, amputação, membro inferior, técnicas fisioterápicas. **Resultados:** Foram identificados 35 estudos na base de dados, onde 15 se adequavam aos critérios de inclusão, mas apenas 5 citavam a fisioterapia como método de tratamento aplicado aos pacientes. É notória a dificuldade de encontrar estudos que abordem a intervenção fisioterápica no tratamento do osteossarcoma, apesar da sua extrema importância na reabilitação desses pacientes. **Conclusão:** Foi notória a importância da fisioterapia no tratamento do osteossarcoma desde o diagnóstico até o pós-operatório mostrando uma melhora significativa da funcionalidade, qualidade de vida, autoestima e níveis de independência dos pacientes após tratamento fisioterápico.

**Palavras-chave:** Osteossarcoma. Prótese. Amputação. Membro Inferior. Técnicas Fisioterápicas.

---

## LESÕES OSTEOMUSCULARES DO SETOR DE FISIOTERAPIA EM CLÍNICAS DE MONTES CLAROS-MG

Anne Caroline Alves de Aguiar  
Sérgio Leandro Siqueira Souza  
Franciele Vieira de Souza

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar as principais doenças osteomusculares acometidas em Fisioterapeutas, bem como, as condições de trabalho e de saúde desses trabalhadores. **Materiais e Método:** A pesquisa caracterizou como sendo do tipo descritiva, transversal e quantitativa. Foi aplicado o questionário nórdico dos sintomas osteomusculares, para identificar as doenças osteomusculares, no qual é formada por uma figura humana dividida em nove regiões anatômicas. Compreende também quanto à presença de doenças musculoesqueléticas anuais e semanal, se houve incapacidade funcional e se houve procura por algum profissional da área da saúde nos últimos 12 meses. **Resultados:** No presente estudo todos os fisioterapeutas referiram dor em diversos segmentos do corpo, sendo os mais relatados dor em coluna lombar, pescoço, região torácica, joelhos e ombros, estes com nível de dor entre 7 e 9, utilizando uma escala de dor de 1 a 10, onde 1 o paciente se refere a pouca dor e 10 muita dor. **Conclusão:** tornou-se evidente que DORT constitui uma realidade entre os trabalhadores de tal categoria. Tivemos como resultado um maior acometimento em mulheres, e quanto à sensação de dor, os mais relatados foram dor em coluna lombar, pescoço, região torácica, joelhos e ombros.

**Palavras-chave:** Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho. Lesões por Esforço Repetitivo. Fisioterapia e Doenças Ocupacionais.

---

## LESÕES ÓSTEOMUSCULARES DE TRABALHADORES DO SETOR ADMINISTRATIVO DA REDE SOEBRAS

Diego Araújo Rodrigues de Souza  
Jéssica Silva Neves  
Francielle Vieira de Souza

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar as lesões osteomusculares em um grupo de trabalhadores do setor administrativo da Rede SOEBRAS praticantes e não de Ginástica Laboral da cidade Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** A pesquisa caracterizou como sendo do tipo descritiva, transversal e quantitativa. Foram aplicados dois questionários sendo eles: nórdico dos sintomas osteomusculares e a escala do estresse no trabalho. O primeiro para identificar as regiões no corpo com dor nos trabalhadores se ficou afastado pelo motivo da dor e se procurou algum profissional da área da saúde nos 12 últimos meses e o segundo questionário foi para avaliar o nível de estresse do trabalho. **Resultados:** Os trabalhadores no setor administrativo praticantes e não praticantes da ginástica laboral possuíram o mesmo índice de 33.33% de dor. E 16,67 dos não praticantes ficaram impedidos de realizar atividades devido a

queixa de dor. Já 25% dos trabalhadores praticantes e 16,67% dos não praticantes relataram estar estressados devido como é conduzida a jornada de trabalho. **Conclusão:** O presente estudo demonstrou que os trabalhadores administrativos da rede SOEBRAS praticantes e não praticantes da ginástica laboral possuíram o mesmo percentual 33,33% de dor no corpo, porém apenas 16,67% dos não praticantes ficaram impedidos de realizar suas atividades.

**Palavras-chave:** Lesões Osteomusculares. Ginástica Laboral. Dor.

---

## MÉTODOS UTILIZADOS PARA MENSURAR A DIÁSTASE ABDOMINAL NO PUERPÉRIO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Elaine Mayra Cardos  
Rayane Celi Gonçalves Rocha  
Daylane Alkmim Lima

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar os melhores métodos para o rastreamento da DMRA. Metodologia: **Materiais e Método:** Foi realizada uma revisão Integrativa de Literatura obtida nas bases de dados científicas: Scientific Electronic Library Online (Scielo), Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação da Ciência da Saúde (Lilacs) e Google acadêmico. Os critérios de inclusão utilizados foram estudos qualitativos e descritivos que explanavam sobre o tema e excluídos os artigos que se repetiram em instintos descritores e nas distintas bases de dados. Não foram consideradas outras produções literárias além dos artigos científicos. **Resultados:** A análise descritiva dos dados foi realizada através das citações das técnicas de mensuração da DMRA. As formas de medição foram variadas, desde o uso que paquímetro analógico e digital ou através de polpas digitais. Embora um dos trabalhos amostrados ateste a confiabilidade entre as técnicas, meios como polpas digitais em comparação ao paquímetro não pode ser considerada uma métrica precisa e padronizada por apresentar variações anatômicas entre as polpas digitais dos avaliadores. **Conclusão:** O uso do paquímetro demonstrou ser um método mais confiável para mensurar a DMRA por fornecer suas medidas mais precisas e objetivas além de ser um objeto mais prático de fácil acesso aos usuários.

**Palavras-chave:** Puerpério. Diástase Abdominal. Técnicas de Avaliação da DMRA.

---

## PREVALÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS DE NATAÇÃO

Daiane Francielly Santana Magalhães  
Karine Gonçalves de Souza  
Wellington Danilo Soares

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar a prevalência de lesões em atletas de natação. Para tanto foi realizado uma pesquisa descritiva, quantitativa e transversal. **Materiais e Método:** Foram selecionados para amostra, trinta atletas com mais de seis meses de prática do esporte e de 11 a 23 anos, ambos os sexos, excluídos aqueles com menos de seis meses de prática, Para avaliação das ocorrências de lesões foi avaliada através de um questionário com 15 perguntas que tinham

como finalidade analisar as disfunções que esses atletas poderiam apresentar. Já o quadro álgico foi analisado por uma escala que avalia a intensidade da dor no pré treino e pós treino (EVA). **Resultados:** Pode verificar que atletas com menos de 5 anos de prática do esporte não apresentavam lesões e o quadro álgico era pequeno, já os praticantes com mais de 5 anos apresentavam lesões e um quadro álgico considerável. O maior desconforto sentido era na articulação do ombro, seguido de joelho. **Conclusão:** Conclui-se a maior prevalência de lesões ocorrem a partir dos cinco anos de prática, de forma mais evidente no ombro e joelho.

**Palavras-chave:** Natação. Lesões Atléticas. Biomecânica.

---

## TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS UTILIZADAS PARA TRATAMENTO DO TRISMO RADIO-INDUZIDO

Kamyla Soares de Oliveira  
Thais Cristine Oliveira  
Christiane Athayde Santos

### RESUMO

**Objetivo:** investigar as técnicas fisioterápicas utilizadas para tratamento do trismo radio-induzido. **Materiais e Método:** tratou-se de uma pesquisa bibliográfica com o intuito de levantar e analisar a produção literária científica sobre o tema em questão no presente estudo. Foram utilizados artigos científicos das bases de dados SciELO, BIREME, LILACS, Biblioteca Virtual em Saúde, PubMed, PEDro e Google Acadêmico, nos idiomas português e inglês, no período de 2008 a 2018. **Resultados:** selecionou-se 13 artigos de acordo com os filtros utilizados, no qual se notou que os principais métodos de tratamento para o trismo radio-induzido foram o *TheraBite*, TENS e a cinesioterapia. **Conclusão:** percebeu-se que a fisioterapia é eficaz no tratamento do trismo radio-induzido, mas sugere-se a realização de novos estudos que incluam protocolos fisioterapêuticos distintos dos já existentes na literatura.

**Palavras-chave:** Câncer de Cabeça e Pescoço. Trismo. Radioterapia. Técnicas Fisioterápicas.

---

## FONOAUDIOLOGIA

### A RELAÇÃO ENTRE HABILIDADES ARITMÉTICAS E PROCESSAMENTO FONOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Elisângela Maria dos Santos  
Márcia Meireles Rocha  
Henrique Andrade Barbosa

### RESUMO

**Introdução:** No início do processo de alfabetização é essencial que a criança desenvolva a aquisição da leitura e da escrita, assim, a aprendizagem se torna mais efetiva a partir do desenvolvimento do processamento fonológico, o que gera maiores habilidades cognitivas. **Objetivo:** verificar a relação entre as habilidades aritméticas e processamento fonológico.

**Materiais e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando-se de 14 artigos que preencheram os requisitos da pesquisa, nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo, no período entre 2014 e 2018. Os descritores foram “Cognição”, “Leitura”, “Escrita” e “Matemática”. **Resultados:** Foram agrupados os estudos de três categorias: Processamento fonológico e as habilidades de leitura e escrita; habilidades aritméticas e o desenvolvimento cognitivo; relação entre processamento fonológico e habilidades aritméticas interdependentes no desenvolvimento da aprendizagem. O processamento fonológico influencia nos desenvolvimentos das habilidades aritméticas, sendo que alguns déficits apresentados pelas crianças como na memória de trabalho, acesso ao léxico, consciência fonológica, dificuldades visuo-espacial e outras comorbidades como discalculia e dislexia, causam prejuízos no desempenho das habilidades matemáticas. **Conclusão:** existe uma relação entre processamento fonológico e habilidades aritméticas, visto que os escolares que apresentam alterações nos processos cognitivos que envolvem leitura, escrita, matemática, por consequência apresentam déficit no processamento fonológico e as suas habilidades de consciência fonológica, acesso ao léxico e memória de trabalho estarão prejudicadas.

**Palavras-chave:** Cognição. Leitura. Escrita. Matemática.

---

## AVALIAÇÃO FONOLÓGICA DE PRÉ-ESCOLARES E SUA RELAÇÃO COM AMBIENTE FAMILIAR

Aclesia Rodrigues Pereira  
Jamylye Moreira Fernandes  
Mirna Rossi Barbosa-Medeiros

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o desempenho fonológico de crianças pré-escolares e sua relação com o ambiente familiar. **Materiais e Método:** Trata-se de estudo com caráter transversal analítico, realizado em 53 pré-escolares de um centro municipal de educação infantil de Montes Claros - MG, entre 2:9 e 5:9 anos de idade. Foi aplicado aos pais o Inventário de Recursos do Ambiente Familiar, o questionário socioeconômico da Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa, e um questionário para levantamento de características sociodemográficas dos participantes. As crianças foram submetidas à Prova de Fonologia do ABFW, para verificar a porcentagem de consoantes corretas e a ocorrência de processos fonológicos. A análise dos dados foi feita usando cálculos de frequência absoluta e relativa. Para investigar os fatores associados ao desenvolvimento fonológico foi feita uma análise de regressão linear com um nível de significância de 5%. **Resultados:** A maioria dos pais possuía ensino médio completo. Dentre as atividades do ambiente familiar, a maior média de respostas foi em relação às atividades com os pais. Os processos fonológicos mais cometidos pelas crianças foram devido à falta de domínio dos fonemas líquidos e de estruturas silábicas mais complexas. A idade e a escolaridade dos pais influenciaram na Porcentagem de Consoantes Corretas da Criança. **Conclusão:** Os processos fonológicos observados nas crianças são esperados para seu desenvolvimento e correspondem aos últimos processos a serem eliminados. Verificou-se que a porcentagem de consoantes corretas aumentou para as crianças cujos pais possuíam ensino superior. Com o aumento da idade também aumenta o domínio fonológico da criança.

**Palavras-chave:** Linguagem. Fala. Produção. Desenvolvimento Infantil. Transtorno Fonológico.

---

## FATORES ASSOCIADOS AO ZUMBIDO EM ADOLESCENTES USUÁRIOS DE FONES DE OUVIDO

Láisa Thaianne Fernandes de França Dias  
Lorena Rodrigues Martins  
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

### RESUMO

**Objetivos:** verificar os fatores associados ao zumbido em adolescentes que fazem uso de fones de ouvido e averiguar, também, a sua prevalência. **Materiais e Método:** estudo epidemiológico, transversal e analítico com adolescentes das escolas municipais de Montes Claros – MG do sexto ao nono ano do ensino fundamental. Foi aplicado um questionário sobre a audição após o uso de fones de ouvido, além de questões sociodemográficas. A variável dependente foi a presença ou não do zumbido após o uso dos fones e as independentes foram: sexo, faixa etária, volume, se ouvir músicas no volume máximo com fones pode causar perda auditiva, se já ouviu notícias ou informações sobre os males que o ruído pode causar, se costuma dormir ouvindo música com fones de ouvido, se apresenta dificuldade em ouvir os outros após o uso de fones de ouvido. **Resultados:** dos 509 estudantes avaliados, 90,2% (n=458) eram usuários de fones de ouvido. A média de idade dos 458 foi 12,7 anos, variando entre 11 e 19 anos, não houve predomínio quanto ao sexo. A prevalência de zumbido foi de 18,1% sendo significativamente maior entre aqueles que escutam músicas em volume considerado elevado ( $p=0,017$ ) e entre os que têm dificuldade de ouvir os outros após o uso de fones de ouvido ( $p=0,001$ ). **Conclusão:** devido ao valor encontrado em relação à prevalência do zumbido e aos fatores associados, é notória a necessidade de conscientização sobre o volume da música e o efeito que tal hábito poderá causar a médio e longo prazo.

**Palavras-chave:** Zumbido. Adolescentes. Audição. Fonoaudiologia.

---

## HÁBITOS E CUIDADOS DOS PROFESSORES COM A VOZ: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Jhones Aparecida Rodrigues Chaves  
Luma Lopes Pereira  
Henrique Andrade Barbosa

### RESUMO

**Introdução:** As funções vocais dos professores têm sido objeto de estudo dos profissionais e acadêmicos de fonoaudiologia, tendo em vista a enorme e crescente incidência de alterações na voz apresentadas por este seguimento profissional. A voz é o principal instrumento de trabalho dos profissionais da educação, assim sendo, torna-se necessário um maior conhecimento dos principais problemas que podem ocasionar se for utilizada de forma inadequada. **Objetivo:** Verificar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, os estudos existentes sobre hábitos e cuidados dos professores com a voz. **Materiais e Método:** Foi realizado um estudo de revisão integrativa da literatura com a exploração de artigos em língua portuguesa, publicados nos bancos de dados das bases SciELO e Google Acadêmico, no período de 2014 a 2017. Os descritores utilizados foram: voz, professores, hábitos vocais,

educação, higiene vocal, docentes e disfonia. **Resultados:** Os dados encontrados foram divididos em três categorias: disfonia, como principal problema vocal dos professores; hábitos inadequados dos professores que provocam problemas vocais, como mau uso e uso excessivo da voz e, por último, principais cuidados com a voz, como a higiene vocal. **Conclusão:** o processo de doenças vocais é percebido de maneiras restritas e parciais, e que a importância, a aplicabilidade e as estratégias de uso e preservação da voz, às quais recorrem os professores, são contraditórias à qualidade das interações das demandas do processo de ensino-aprendizagem.

**Palavras-chave:** Voz. Educação. Professor. Cuidados. Hábitos.

---

### PREVALÊNCIA DE SINTOMAS AUDITIVOS E EXTRA-AUDITIVOS ENTRE ADOLESCENTES USUÁRIOS DE ESTÉREOS INDIVIDUAIS

Gessiane Naiara de Jesus  
Thiago Queiroz Pereira  
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

**Objetivos:** verificar a prevalência de sintomas auditivos e extra-auditivos em adolescentes que utilizam estéreos individuais. **Materiais e Método:** utilizou-se um questionário semiestruturado com perguntas sociodemográficas e sobre os sintomas auditivos e extra-auditivos, em estudantes do sexto ao nono ano, das escolas da rede municipal da cidade de Montes Claros - MG. A amostra foi por conglomerados (escolas), composta por 508 adolescentes de ambos os gêneros. O projeto foi aprovado sob o número 2.172.786 (Unimontes). **Resultados:** dos indivíduos que fizeram parte do estudo, 90,2% (n=458) afirmaram utilizar os estéreos pessoais. A média de idade dos 458 usuários de estéreos individuais foi de 12,7 anos (DP=11,2), variando entre 11 e 19 anos, com mediana de 13 anos. Não houve predomínio quanto ao sexo (50% masculino e 50% feminino). A prevalência dos sintomas auditivos ocorreu em 59,0% dos sujeitos sendo os principais mencionados após o uso desses equipamentos foram a dor de ouvido (21,8%), o zumbido (18,1%) e a tontura (16,8%). Quanto aos sintomas extra-auditivos, a prevalência foi 54,4% sendo que 34,1% relataram dor de cabeça, 14,6% disseram sentir-se irritados e 13,8%, cansaço. **Conclusão:** A alta prevalência de sintomas auditivos e extra-auditivos após o uso de estéreos individuais sugere risco para a audição desses adolescentes, se tornando alvo de preocupações e constituindo um problema de saúde pública.

**Palavras-chave:** Audição. Adolescentes. Escolares. Hábitos. Sintomas.

---

### RELAÇÃO ENTRE O DESEMPENHO DE PRÉ-ESCOLARES EM PROVA DE VOCABULÁRIO E OS RECURSOS DO AMBIENTE FAMILIAR

Eriadila Thaynan Carlos Marins  
Tatiane Mascarauz De Souza  
Mirna Rossi Barbosa Medeiros

**Objetivo:** Avaliar o vocabulário de pré-escolares e a relação com o ambiente familiar. **Materiais e Método:** Participaram do estudo 51 pré-escolares de um Centro Municipal de Educação Infantil, com idade entre 2:9 a 5:9. Foram preenchidos pelos pais o questionário



Recursos do Ambiente Familiar e o questionário de classificação socioeconômica da Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa. As crianças foram avaliadas pela Prova de Vocabulário do ABFW. Para investigar a relação entre o vocabulário e variáveis sociodemográficas, foram realizados teste T de Student, e teste de correlação de Pearson para investigar a relação entre vocabulário e recursos do ambiente familiar, com nível de significância de 5%. **Resultados:** Observou-se maior média de acertos no campo semântico “animais”, e pior desempenho no campo “locais”. Quanto ao nível socioeconômico, os participantes foram classificados em maior proporção o nível social B2. Houve correlação positiva entre o item “brinquedos” e os campos semânticos de animais, alimentos, formas e cores, brinquedos e instrumentos musicais; entre o item “atividades de lazer fora da escola” e o campo semântico alimentos, e entre o item “jornais e revistas” e o campo semântico brinquedos e instrumentos musicais. Crianças com mães com nível médio/superior apresentaram mais acertos no campo semântico alimentos comparadas as crianças com mães com nível fundamental. **Conclusão:** O desempenho da prova de vocabulário varia de acordo com os estímulos que as crianças recebem em casa, sendo que os que apresentam maiores recursos têm melhor vocabulário. A escolaridade da mãe também pode influenciar no vocabulário da criança.

**Palavras-chave:** Vocabulário. Linguagem. Desenvolvimento Infantil. Pré-escolar. Classe Social.

---

## TRIAGEM AUDITIVA NEONATAL - DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO PRECOCE: REVISÃO INTEGRATIVA

Anne Cristine Braga Pimenta  
Daniel da Silva Santos  
Henrique Andrade Barbosa

### RESUMO

**Introdução:** A privação sensorial da audição nos primeiros anos de vida leva a um prejuízo do indivíduo na aquisição e desenvolvimento da linguagem oral, trazendo um déficit no desenvolvimento social, psíquico e educacional. Programas têm sido propostos para que se tenha um diagnóstico mais precoce, ainda na infância, para que o início da intervenção na deficiência auditiva também ocorra o mais rápido possível. Entre esses programas está o da TAN (Triagem Auditiva Neonatal). **Objetivo:** Identificar, na literatura, estudos que constatarem a antecipação da TAN no diagnóstico e intervenção precoce em crianças com comprometimento auditivo. **Materiais e Método:** Tratou-se de uma pesquisa exploratória, descritiva e bibliográfica, efetivada por meio de revisão integrativa da literatura, que empregou estudos identificados na *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO). Os descritores utilizados em todas as bases de dados foram: triagem neonatal, diagnóstico e intervenção. **Resultados:** Foram encontradas 117 publicações que após serem filtradas, por meio da leitura dos resumos, restaram 13 artigos que condiziam adequadamente o tema. **Conclusão:** Conclui-se que a TAN antecipa o diagnóstico e a intervenção em crianças, porém é imprescindível a orientação da equipe multidisciplinar envolvida nesse processo de triagem neonatal.

**Palavras-chave:** Triagem Neonatal. Diagnóstico. Intervenção.

---

## ODONTOLOGIA

### PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA DE SEMIOLOGIA NA FACULDADE INTEGRADA DO NORTE DE MINAS, MONTES CLAROS- MG

Bianca Oliveira Canguçu  
Geisiele Rodrigues dos Santos  
Ângelo Fonseca Silva

#### RESUMO

**Objetivo:** O presente estudo teve por objetivo avaliar o perfil epidemiológico dos pacientes que são atendidos na clínica odontológica da FUNORTE, no setor de semiologia, **Materiais e Método:** Trata-se de um estudo transversal, documental e quantitativo. A população da pesquisa é representada por indivíduos que tiveram atendimento na clínica das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE) no ano de 2017, mais especificamente Clínica de Semiologia. Os dados foram analisados por meio do Software Statistical Package for the Social Sciences – SPSS. **Resultados:** Foram avaliados 137 prontuários; os indivíduos que apresentaram maior percentual quanto a idade foram entre 25 a 35 anos e acima dos 50 anos, que ficaram equivalentes (26,3%), O sexo predominante constatado na pesquisa foi o feminino (57,7%) já o masculino apresentou a minoria dos indivíduos (42,3%). Os indivíduos que exibiram maior percentual quanto à escolaridade foram aqueles que concluíram ou irão concluir o ensino Médio (55,5%). Os maiores índices de patologias encontradas foram às infecções virais/bacterianas/parasitárias (43,1%), seguido pelas múltiplas alterações (29,2%) e as doenças gastrointestinais ficaram com menor porcentagem (1,5%). **Conclusão:** Os resultados do presente estudo demonstraram que indivíduos do sexo feminino e com ensino médio completo estão mais atentos quanto aos cuidados de saúde bucal, sendo as patologias virais/bacterianas/parasitárias as mais prevalentes na história pregressa dos indivíduos.

**Palavras-chave:** Perfil Epidemiológico. Semiologia. Clínica Odontológica.

---

### PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM CÂNCER DE BOCA NA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG

Andreia Alves Santos  
Junsiara Vieira Aquino  
Breno Amaral  
Ângelo Fonseca Silva

#### RESUMO

**Objetivo:** Identificar fatores predisponentes ao câncer de boca em pacientes diagnosticados com câncer de boca na cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Método:** Pesquisa transversal retrospectiva, quantitativa; constituída após a análise de 38 prontuários de pacientes diagnosticados com câncer bucal no Centro de Especialidades Odontológicas da cidade de Montes Claros-MG, os dados foram coletados e analisados por meio do Software Statistical Package for the Social Sciences – SPSS **Resultados:** De acordo com os dados

avaliados observou-se que 82,04% dos indivíduos acometidos por câncer bucal eram do sexo masculino e 17,06% do feminino. A faixa etária variou de 24 à mais de 51 anos, onde 61,08% situavam-se acima dos 50 anos de idade, e somente 2,9% estão entre 18 e 24 anos. Ao analisar a prevalência de tabagistas o percentual foi de 85,3% e etilismo 88,2%; com relação a tempo de exposição a tais fatores, 17,6% dos tabagistas fumam a mais de 10 anos e 29,4% etilistas também ingerem bebidas alcoólicas a mais de 10 anos. **Conclusão:** Considerando os valores aqui apresentados, ratificam-se a influência do tabagismo e etilismo como fatores de risco para o câncer bucal, o perfil epidemiológico de pacientes acometidos por neoplasias sinalizam os fatores de risco, desta forma, considerar tais fatores é essencial para desenvolver atividades de prevenção e detecção precoce.

**Palavras-chave:** Câncer Bucal. Fatores de Risco. Epidemiologia.

---

## PSICOLOGIA

### ANÁLISE DO IMPACTO DO CÂNCER INFANTIL NO SISTEMA FAMILIAR

Skarlat Jhessica Gonçalves Cruz  
Thais Alves Ferreira  
Maircon Rasley Gonçalves Araújo

#### RESUMO

**Objetivo:** Apresentar os impactos do câncer infantil no sistema familiar a partir da revisão sistemática da literatura. **Materiais e Método:** Foram utilizados artigos pesquisados em Banco de Dados como *Scielo* e *Lilacs*. No estudo foram incluídos artigos originais que apresentassem os temas impactos psicológicos do câncer infantil e a abordagem terapêutica nesse contexto. Foram excluídos os artigos que, embora contemplassem o tema câncer infantil, não comentavam sobre os familiares do paciente. A busca abrangeu artigos publicados entre os anos 2008 a 2018 no idioma português. Os descritores utilizados foram: Câncer Infantil, Sistema Familiar, Sentimentos e Psicologia. **Resultados:** Foram selecionados 08 trabalhos considerados pertinentes ao estudo. No apuramento dos resultados, foram constatados que quanto ao diagnóstico de uma doença grave, como o câncer, este impacta todo o sistema familiar como também influencia o padrão de funcionamento dos mesmos, portanto, a experiência das pessoas de cuidar de um filho com câncer e as consequências do seu impacto em seu contexto familiar, necessitam de uma escuta acolhedora, assim como de oportunidade para expressar sentimentos e ressignificar o processo. **Conclusão:** Foi possível compreender através do fenômeno estudado, que o aparecimento do câncer em seus lares remete os pais a uma situação de abandono perante o mundo, pois a doença traz em si uma sensação de privação, tendo a Psicologia com seu conhecimento e compromisso ético a função de preparar profissionais para trabalhar esta situação com a criança e com a família.

**Palavras-chave:** Câncer. Infantil. Família. Psicologia.

---

### FACEBOOK PARA FINS DE RELACIONAMENTO

Alana Lima Soares  
Larissa Ribeiro de Castro

Leonardo Augusto Couto Finelli

## RESUMO

**Objetivo:** Verificar padrões de uso do *Facebook* por jovens adultos na construção de relacionamentos, a partir do levantamento de dados feito por meio de questionário online. **Materiais e Método:** Foi utilizado um questionário *online* alocado no Google Forms, um site *Survey*. Utilizou o modelo de pesquisa quantitativa, pautada na coleta de dados, com o estudo de campo, e exploratória pelo fato de conhecer o sujeito e as informações deste diretamente de forma transversal. Foram convidados usuários do Facebook com idade superior a 18 anos. **Resultados:** Conforme a pesquisa realizada, os participantes utilizam com frequência o Facebook com propósito de se comunicar. A grande maioria dos respondentes considera que essa rede influencia as opiniões das pessoas. Não obstante vê-o como uma ferramenta para se construir laços afetivos, através da troca de mensagens instantâneas enviadas as pessoas que estão conectadas mediante da construção de amizades virtuais. **Conclusão:** Os objetivos propostos foram alcançados, o que permitiu a análise da influencia do Facebook para fins de relacionamento. Verificou-se que grande parte dos respondentes utiliza essa ferramenta para tal finalidade.

**Palavras-chave:** *Facebook*. Internet. Relacionamento. Comunicação. Influência.

---

## INCLUSÃO DO DEFICIENTE MENTAL NA ESCOLA DE ENSINO REGULAR: UMA ANÁLISE DO ASPECTO PSICOLÓGICO

Merilene Venuto da Silva  
Maircon Rasley Gonçalves Araújo

## RESUMO

**Objetivo:** Verificar a partir da literatura pesquisada e analisada como ocorre o processo de inclusão de pessoas com necessidades especiais com enfoque na deficiência mental. **Materiais e Método:** Este estudo constitui-se de uma revisão da literatura sistemática e descritiva, realizada entre março a abril 2018, no qual realizou a investigação em bibliografias disponíveis em produções científica indexada nas seguintes bases de dados: *Scielo* e *Lilacs* a partir dos descritores: Inclusão Social; Necessidades Educacionais Especiais e Psicologia escolar. O recorte temporal abrangeu o período compreendido entre os anos 2005 e 2015, os artigos foram analisados e categorizados de acordo com os paradigmas dos estudos e a observação dos mesmos sobre a inclusão social e escolar de pessoas com necessidades especiais. **Resultados:** Foram selecionados 15 artigos, onde os estudos foram classificados em duas vertentes: os que consideravam a inclusão de deficientes mentais como possível e os que consideravam a inclusão de deficientes mentais como um processo com pontos a serem superados. **Conclusão:** Percebeu-se que a inclusão percorre para uma vertente centrada na pessoa, permitindo assim que as pessoas com necessidades especiais sejam únicas. O psicólogo terá seu papel voltado para as diferenças individuais e a dificuldade de aprendizagem, de forma individual e subjetiva, tendo em vista que os sujeitos são diferentes. A partir do que foi abordado nos estudos, pode-se perceber os avanços no processo de inclusão, contudo, conquistas ainda são necessárias.

**Palavras-chave:** Deficiência. Inclusão. Psicologia.

---

## PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NA APOSENTADORIA APRESENTADA POR UM GRUPO DE IDOSAS DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA

Francielle Cardoso Quaresma  
Marcos Vinícius Carneiro de Souza  
Maircon Rasley Gonçalves Araújo

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar a percepção da qualidade de vida na aposentadoria apresentada por um grupo de idosas de um Centro de Convivência. **Materiais e Método:** Tratou-se de uma investigação de campo, de caráter transversal e análise qualitativa que buscou compreender e relacionar aspectos psicológicos com a aposentadoria em um grupo de idosas de um Centro de Convivência de uma cidade do Norte de Minas Gerais. A população da presente pesquisa foi constituída por 25 usuárias do serviço, sendo que a amostra foi composta por 5 participantes. Para obtenção dos dados foi utilizado um roteiro de entrevista adaptado de Chachamovich, Trentini, Fleck, Schimid & Power (2008). **Resultados:** As idosas entrevistadas possuem entre 60 e 80 anos. São aposentadas e realizam atividades corriqueiras no lar. Foi percebido que a expressão qualidade de vida está permeada de significados pois perpassa pela questão subjetiva. Foi constatado que o trabalho é algo satisfatório e que possui um valor social, mesmo que a aposentadoria foi considerada como algo positivo pelas entrevistadas, não realizar uma atividade foi considerado como algo que faz falta, uma vez que o trabalho é visto como dignidade e possibilidade de apresentar o valor social que o indivíduo possui e posição que ocupa na sociedade. **Conclusão:** A percepção de qualidade de vida na aposentadoria acontece por vários aspectos sendo eles: físicos, psicológicos, sociais e culturais. No grupo de idosas que frequenta o Centro de Convivência em questão, percebem a qualidade de vida na aposentadoria como forma de desfrutar de uma boa saúde, ter a família próxima e condições de garantir o necessário para sobrevivência.

**Palavras-chave:** Idoso. Aposentadoria. Qualidade de Vida.