

ANAIS DO
SIMPÓSIO DE TCC
ICS



CP
CENTRO DE PESQUISA

EA FUNORTE

ISSN 2596-1365

Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE

Instituto de Ciências da Saúde – ICS

XI Anais do Simpósio de TCC – FUNORTE/ICS

FUNORTE / ICS, Montes Claros, v. 6, n. 11, jan./jun. 2019.

06, 07 e 08 de junho

Editores dos Anais

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Mariângela Martins Batista

Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Felipe da Silva Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Ingrid Rodrigues de Oliveira

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Welington Danilo Soares

Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Felipe da Silva Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Ingrid Rodrigues de Oliveira

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Welington Danilo Soares

Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE / Instituto de Ciências da Saúde – ICS.
Centro de Pesquisa – CP.
Av. Osmane Barbosa, n. 11.111, Bairro JK, Montes Claros – MG. CEP: 39404-006.
Telefone: (38) 2101-9288.

XI Anais do Simpósio de TCC – FUNORTE/ICS.
Editado em julho de 2019.
Publicado em agosto de 2019.
ISSN: 2596-1365.

CORPO DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora Administrativa - Unidade JK

Ana Paula Nascimento

Diretor de Pesquisa

Hercílio Martelli Júnior

Gestor do Centro de Pesquisa

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Coordenadora de Pesquisa – JK Saúde

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Nota: para ter acesso ao texto completo procure o Centro de Pesquisa de sua unidade. O arquivo digital do Trabalho de Conclusão de Curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

EDUCAÇÃO FÍSICA	4
A IMPORTÂNCIA DO FORTALECIMENTO DO CORE EM IDOSOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO	4
COMPARAÇÃO DO EXERCÍCIO AERÓBIO DE ALTA INTENSIDADE DE TREINO INTERVALADO COM TREINO CONTÍNUO NA DIMINUIÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA.....	4
PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE SAÚDE DE IDOSOS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA NO SESI DE MONTES CLAROS - MG.....	5
PREVALÊNCIA DE LESÕES NOS OMBROS DE DOCENTES DA REDE DE ENSINO PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG	5
PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS EM PRATICANTES DE CROSSFIT	6
USO DE ANTI-INFLAMATÓRIO NÃO ESTERÓIDES EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE.....	6
FISIOTERAPIA	7
A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA MASCULINA APÓS CIRURGIA DE PROSTATECTOMIA RADICAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	7
A EFICÁCIA DA ELETROESTIMULAÇÃO E CINESIOTERAPIA PERINEAL EM PACIENTES COM BEXIGA HIPERATIVA: REVISÃO SISTEMÁTICA	7
APLICAÇÃO DO SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO POR SUBGRUPOS NA LOMBALGIA	8
ATIVAÇÃO DA MUSCULATURA ESTABILIZADORA LOMBAR EM INDIVÍDUOS COM LOMBALGIA	8
AVALIAÇÃO DA DOR E QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS ACOMETIDAS POR LOMBALGIA ATENDIDAS EM UMA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA	9
AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DISFUNÇÕES SEXUAIS	9
AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS E DESEMPENHO FUNCIONAL NO PÓS-OPERATÓRIO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR	10
AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E COGNIÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO INSTITUCIONALIZADOS	11
CÂNCER DE PRÓSTATA: CONHECIMENTO E PRÁTICAS DE DETECÇÃO PRECOCE ADOTADA POR HOMENS USUÁRIOS DE UM SERVIÇO DE SAÚDE	11

COMPARAÇÃO ENTRE ALONGAMENTO E MOBILIZAÇÃO NEURAL PARA GANHO DE FLEXIBILIDADE EM CORREDORES	12
DESENVOLVIMENTO MOTOR DE ESCOLARES INSERIDOS EM UMA COMUNIDADE CARENTE NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG	12
DESENVOLVIMENTO MOTOR EM DIFERENTES DOWN.....	13
EFEITOS DA HIDROCINESIOTERAPIA COMO RECURSO FISIOTERAPÊUTICO NA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	13
EFEITOS DO EXERCÍCIO SOBRE A FADIGA EM PACIENTES COM CÂNCER: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	14
FADIGA E ALTERAÇÕES DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA EM TRATAMENTO ADJUVANTE.....	14
FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	15
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA DOENÇA RENAL CRÔNICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	15
MANIFESTAÇÕES BUCAIS MAIS PREVALENTES EM PACIENTES DA CLÍNICA DE ODONTOGERIATRIA ATENDIDOS NA FUNORTE.....	16
O IMPACTO DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG.....	17
OCORRÊNCIA DE CERVICALGIA E ANÁLISE DE QUALIDADE DE VIDA EM PROFISSIONAIS DE INSTITUIÇÃO FINANCEIRA PRIVADA	17
PARALISIA CEREBRAL, NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS PAIS E O IMPACTO DESSAS INFORMAÇÕES NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA.	18
PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO E PERCENTUAL DE GORDURA EM ATLETAS DE FUTEBOL	18
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE PACIENTES COM OSTEOARTROSE ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA	19
PERFIL EPIDEMIOLOGICO E CLINICO DE PACIENTES SUBMETIDOS A VENTILAÇÃO MECANICA INVASIVA	19
PREVALÊNCIA DE CERVICALGIA E INCAPACIDADE FUNCIONAL EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA.....	20
SATISFAÇÃO SEXUAL EM CLIMATÉRICAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA	20
NUTRIÇÃO	21
CONHECIMENTO DOS CLIENTES DE UMA LOJA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E FATORES ASSOCIADOS	21

ODONTOLOGIA	21
ANÁLISE DA LONGEVIDADE CLÍNICA DAS RESTAURAÇÕES INDIRETAS EM DENTES ANTERIORES	22
ANÁLISE DOS ASPECTOS ÉTICOS RELACIONADOS À PUBLICIDADE E PROPAGANDA EM ODONTOLOGIA	22
APLICAÇÕES DE CÉLULAS-TRONCO PARA REGENERAÇÃO DENTINO-PULPAR EM DENTES HUMANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	23
AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DOS PROCEDIMENTOS ENDODÔNTICOS REALIZADOS PELOS ACADÊMICOS NA CLÍNICA ESCOLA FUNORTE	23
AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E COGNIÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO INSTITUCIONALIZADOS	24
CONHECIMENTO DOS ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA SOBRE AS AFECÇÕES BUCAIS RELACIONADAS AO TRATAMENTO ONCOLÓGICO.....	24
CONHECIMENTO DOS CIRURGIÕES-DENTISTAS DA ESF SOBRE LESÃO CERVICAL NÃO CARIOSA E HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA	25
CONHECIMENTO E PRÁTICA DOS ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA EM RELAÇÃO À BIOSSEGURANÇA NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA.....	25
CORRELAÇÃO DO NÍVEL DE ESTRESSE E ANSIEDADE E DA QUALIDADE DE VIDA COM OS SINTOMAS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULAR EM POLICIAIS ..	26
EXPECTATIVAS DOS ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA ACERCA DO MERCADO DE TRABALHO E PERCEPÇÃO SOBRE O PERFIL PROFISSIONAL PARA ATUAÇÃO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.....	26
FREQUÊNCIA DE LESÕES BUCAIS DIAGNOSTICADAS NO CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS DE MONTES CLAROS-MG	27
HÁBITOS DE SAÚDE BUCAL EM PACIENTES PEDIÁTRICOS DURANTE O PERÍODO DE HOSPITALIZAÇÃO	28
IMPACTAÇÕES DENTÁRIAS E FATORES GENÉTICOS	28
INFILTRAÇÃO POLIMICROBIANA E RENTENÇÃO DE MTA E CIMENTO PORTLANDA EM UM MODELO DE APEXIFICAÇÃO.....	29
INTERESSE DE USUÁRIOS DA INTERNET POR INFORMAÇÕES SOBRE LENTES DE CONTATO DENTAIS	29
NÍVEL DE CONHECIMENTO DAS PUÉRPERAS NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DR. MARIO RIBEIRO DA SILVEIRA SOBRE SAÚDE BUCAL INFANTIL.....	30

O USO DE METODOLOGIAS ATIVAS E SEU IMPACTO PARA PROFESSORES E ACADÊMICOS DA ODONTOLOGIA.....	30
PERCEPÇÃO DOS GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA ACERCA DAS VIVÊNCIAS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE DURANTE A GRADUAÇÃO	31
RELATO DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS ENTRE ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA.....	32
USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ENTRE ACADÊMICOS DE UMA FACULDADE PRIVADA DE MONTES CLAROS-MG	32

EDUCAÇÃO FÍSICA

A IMPORTÂNCIA DO FORTALECIMENTO DO CORE EM IDOSOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

João Victor Azevedo Gonzaga e Santos
Wesley dos Santos Figueiredo
Kelly Bomfim da Silva Fernande

Objetivo: Verificar a importância do treino dos músculos do core em idosos praticantes de musculação. **Materiais e Métodos:** Para a composição desta revisão sistemática de literatura sobre o efeito do fortalecimento do core sob a ótica da musculação, foram realizadas buscas nas bases de dados *MedLine*, *Web of Science*, *Scopus*, *Scielo* e *Cochrane*. Os descritores utilizados foram “core”; “core force”; “bodybuilding”; “muscular training”; “treino do core”; “musculação core”. Foram encontrados pelos pesquisadores em torno de 30 artigos utilizando os critérios de inclusão e exclusão definidos na metodologia. **Resultados:** O resultado final foi um total de 15 artigos selecionados, publicados no período entre 1990 a 2019. **Conclusão:** Conclui que o *core* é particularmente importante em atividades cotidianas ao fornecer a estabilidade proximal necessária para a execução de movimentos a nível distal. O treino visa coordenar a cadeia cinética (sistemas muscular, esquelético e nervoso) para aumentar a sinergia e a função da musculatura do core. Deste modo, definir que o treinamento musculação do core para idosos pode resultar em benefícios diretos para os idosos.

Palavras-chave: Idoso. Treinamento de Resistência. Desenvolvimento Muscular.

COMPARAÇÃO DO EXERCÍCIO AERÓBIO DE ALTA INTENSIDADE DE TREINO INTERVALADO COM TREINO CONTÍNUO NA DIMINUIÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Ana Cláudia Santos Fernandes
Daniel Celestino de Oliveira
Kelly Bomfim da Silva Fernandes

Objetivo: Pesquisar estudos que apresentaram resultados na comparação do exercício aeróbio de alta intensidade de treino intervalado com o treino contínuo na diminuição do percentual de gordura. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura em que constou na busca de artigos nos sites de busca Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde na base de dados das “Ciências em Saúde em Geral” (Medline, Lilacs e Scielo). Os descritores foram “*Treino Intervalado*”, “*Treino Contínuo*” e “*Alta Intensidade*” além de serem incluídos na seleção somente artigos na língua portuguesa, com seres humanos, publicados nos últimos onze anos podendo haver ou não a utilização de grupos controle. **Resultados:** A busca no Google Acadêmico resultou em 15 artigos encontrados, com 7 selecionados para leitura dos artigos na íntegra. A busca no site da Biblioteca Virtual em Saúde resultou em 08 resumos, dos quais 3 foram selecionados para leitura do artigo na íntegra. Desta forma, o total foram 10 artigos utilizados neste estudo apresentados, numerados e organizados em um quadro divididos pelos itens: site encontrado, título do artigo, ano de publicação, resumo e local da pesquisa. A análise foi descritiva e os artigos selecionados foram publicados no período entre 2008 a 2017. **Conclusão:** Foi observado que

independentemente do programa de exercícios físicos em que o indivíduo é submetido (intervalado ou contínuo) existe a perda de gordura em ambos e há melhora na capacidade aeróbia nos dois tipos de treino, porém, artigos relacionam que o treino intervalado é promissor, dinâmico e mais interessante aos praticantes.

Palavras-chave: Atividade Motora. Treinamento Físico. Exercício Aeróbico.

PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE SAÚDE DE IDOSOS PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA NO SESI DE MONTES CLAROS - MG

Sérgio Versiani Brantes
Kênia Luiza Ferreira Rocha

Objetivo: Avaliar a percepção de saúde dos idosos praticantes de hidroginástica no SESI Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 46 sujeitos, inquiridos pelo formulário de Cardoso (2008) para Avaliação da Percepção de Saúde. Foram observados os critérios éticos definidos pela Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde – CNS para pesquisa com seres humanos. **Resultados:** 63% dos pesquisados apresenta nenhum tipo de doença, 59% considera ter boa saúde e 70% está satisfeito com sua saúde atual. 83% dizem que seu estado de saúde não interfere na prática de atividades físicas, e 98% se consideram ativos. **Conclusão:** A maioria dos participantes da pesquisa apresenta algum tipo de doença, entretanto se sentem satisfeitos com sua condição de saúde atual, e classificam a sua saúde como boa. Apesar de apresentarem doenças, não se sentem limitados a pratica de atividade física, e permanecem ativos apesar disto.

Palavras-chave: Hidroginástica. Idosos. Percepção de Saúde.

PREVALÊNCIA DE LESÕES NOS OMBROS DE DOCENTES DA REDE DE ENSINO PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Álvaro José Fonseca
Silas Micael Rabelo dos Santos
Saulo Daniel Mendes Cunha

Objetivo: Verificar a prevalência de lesões nos ombros de professores da rede privada de ensino da cidade de Montes Claros-MG. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa e de corte transversal composto por professores de escolas da rede privada da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A composição da amostra foi determinada por conveniência e com base no número de docentes atuantes nas instituições de ensino. Foram selecionadas as quatro instituições privadas de ensino da cidade de Montes Claros-MG com maior número de docentes. O cálculo amostral com índice de confiança de 95% e erro amostral de 5% revelou um número de 176 docentes a serem pesquisados. O instrumento utilizado na coleta de dados foi o Questionário Nórdico para avaliação dos sintomas osteomusculares. Para análise estatística dos dados elaborou-se um banco de dados utilizando o programa *Microsoft Excel*® versão 2016. Os dados foram analisados através da estatística descritiva, com determinação das médias e desvio-padrão. **Resultados:** Com predominância de indivíduos do sexo feminino a média de idade dos docentes, componentes da amostra foi de 38,37 anos e desvio padrão $\pm 7,43$, com carga horária média semanal de 23

horas e desvio padrão $\pm 16,99$. O ombro foi à região mais afetada nos últimos 12 meses. **Conclusão:** Novas pesquisas e novos estudos desse porte serão de grande importância para melhorias na estrutura de trabalho para o docente, além do debate a fim de contribuir para adoção de fatores de prevenção.

Palavras-chave: Professores. Lesões. Osteomusculares. Ombros.

PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS EM PRATICANTES DE CROSSFIT

Daniela Dantas Higino
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: Investigar a prevalência e fatores associados ao uso de suplementos alimentares e esteroides anabólicos androgênicos em praticantes de CrossFit. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo com delineamento transversal. Avaliou-se o perfil socioeconômico, antropométrico, hábitos de vida, prática de exercício físico, o consumo de suplementos e esteróides anabólicos androgênicos através de um questionário *on line* que foi enviado para os alunos do CrossFit. Foram feitas análises estatísticas descritivas com distribuição de frequências relativas e absolutas. Para análise das associações aplicou-se o qui-quadrado de Mantel-Haenszel, com nível de significância $p < 0,05$, e o odds ratio (OD) com intervalo de confiança de 95%. **Resultados:** Evidenciou-se que 71,0% dos praticantes fazem uso de suplementos alimentares e 20,9% usam esteroides anabolizantes. Observou associação entre o uso de suplementos com o gênero, tempo de Crossfit, número de dias na semana que pratica o esporte, duração do treino e participação em competições. Houve também associação entre o uso de esteroides anabolizantes e gênero, faixa etária e renda familiar. **Conclusão:** Neste sentido, e levando em consideração o público alvo deste estudo, conclui-se que o uso de suplementos alimentares e esteroides anabolizantes é cada vez mais crescente na população que pratica atividade física, inclusive entre os praticantes de CrossFit, e devido a baixa produção bibliográfica nessa área, há necessidade da efetivação de mais estudos que abordem essa problemática, de preferência ampliando a população, visto que essas circunstâncias podem realidade em outras localidades, extrapolando o estado de Minas Gerais, sendo algo passível de investigação.

Palavras-chave: Suplementos Alimentares. Esteroides. Atividade Física.

USO DE ANTI-INFLAMATÓRIO NÃO ESTERÓIDES EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE

Ianka Beatriz Batista
Janniely de Kassia Ferreira Silva
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: Avaliar o uso de anti-inflamatório não esteróides em praticantes de atividade física de alta intensidade. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal e quantitativo. A população alvo foram os praticantes de CrossFit, de uma academia, localizada na cidade de Montes Claros-MG, Norte de Minas Gerais. O uso dos AINEs foi avaliado a

partir de um questionário contendo perguntas objetivas sobre o uso desses fármacos. **Resultados:** Participaram deste estudo 45 indivíduos, onde a maioria possuía idade inferior a 40 anos (91,2%), eram do sexo masculino (53,3%), possui companheiro fixo (53,7%) e cor da pele branca (53,3%). Com relação aos aspectos econômicos, observou-se que a maioria dos entrevistados possui mais de 10 anos de escolaridade (93,3%) e recebem mais de três salários mínimos (88,9%). Com relação ao uso dos AINEs, foi possível observar, que 22,2% da população entrevistada utilizam essa classe de medicamentos. Entretanto, 40% da população que faz uso desses fármacos informaram que não recebem orientação de profissionais habilitados, como médicos ou farmacêuticos. **Conclusão:** Levando em consideração os efeitos adversos dos medicamentos, conclui-se que o uso desses fármacos é considerável entre os praticantes de CrossFit, e que na maioria das vezes estes utilizam por conta própria, sem a orientação de profissionais, o que aumenta o risco de problemas relacionados ao uso de medicamentos.

Palavras-chave: Anti-Inflamatórios. Atividade Física. Automedicação.

FISIOTERAPIA

A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA MASCULINA APÓS CIRURGIA DE PROSTATECTOMIA RADICAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Camila Dias Alves Fernandes
Stephanie Rosa de Aquino
Marcela Caires Lopes

Objetivo: Verificar a eficácia da fisioterapia no tratamento da IU masculina após cirurgia de PTR. **Materiais e Métodos:** Revisão integrativa. Foram utilizados artigos da base de dados Google Acadêmico na língua portuguesa publicados de 2012 a 2018, os critérios de inclusão foram artigos originais e de revisão sobre a IU após cirurgia de PTR. **Resultados:** Foram selecionados 3 artigos onde foi possível observar mediante os resultados, nos quais as técnicas como eletroestimulação (TENS) e o Biofeedback combinados com a cinesioterapia trazem bons resultados, e o quanto é de suma importância o tratamento da IU após a cirurgia de PTR. **Conclusão:** De modo geral, as técnicas de eletroestimulação combinadas com a cinesioterapia em homens que submeteram a cirurgia de prostatectomia radical teve uma eficácia positiva.

Palavras-chave: Incontinência Urinária Masculina. Fisioterapia. Câncer de Próstata. Prostatectomia Radical. Musculatura do Assolho Pélvico.

A EFICÁCIA DA ELETROESTIMULAÇÃO E CINESIOTERAPIA PERINEAL EM PACIENTES COM BEXIGA HIPERATIVA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Carla Joane Dias da Silva
Fernanda Soares Silva
Marcela Caires Lopes Martins

Objetivo: Reunir evidências científicas a fim de analisar a eficácia da eletroestimulação e cinesioterapia perineal em pacientes com Bexiga Hiperativa. **Materiais e Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática de literatura. Foram utilizados artigos dos bancos de dados do Google Acadêmico e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) publicados de 2014 a 2019. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos originais contendo dados originais sobre eletroestimulação e cinesioterapia perineal em pacientes com BH. **Resultados:** Foram selecionados 05 artigos, nos quais foi possível observar que a eletroestimulação apresentou resultados mais significativos em relação à cinesioterapia perineal. **Conclusão:** Os estudos analisados nessa revisão mostraram eficácia quanto ao tratamento com a utilização da eletroestimulação em paciente com BH. Porém, no que se diz respeito à cinesioterapia perineal, não há evidências suficientes para apoiar o tratamento na mesma.

Palavras-chave: Bexiga Hiperativa. Cinesioterapia Perineal. Eletroestimulação. Fisioterapia. Incontinência Urinária.

APLICAÇÃO DO SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO POR SUBGRUPOS NA LOMBALGIA

Ligia Maisa Soares Rodrigues
Paloma Ferreira da Silva
Rafael Silveira Freire

Objetivo: Aplicar o sistema de classificação em subgrupos na lombalgia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, observacional, não probabilístico e não randomizado. A população foi composta por 10 indivíduos de ambos os sexos, com queixa de dor lombar, atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia da FUNORTE, selecionados por conveniência. Foram utilizados: ficha de avaliação, Escala Visual Analógica da Dor (EVA), questionário *Fear Avoidance Beliefs Questionnaire-Worksubscale* – FABQW e o índice de incapacidade de Oswestry. **Resultados:** 70% dos pacientes foram classificados no subgrupo de movimento preferencial, apresentando alto nível de incapacidade. A média de intensidade da dor encontrada através da EVA foi $4,9 \pm 2,6$. Com relação ao nível de incapacidade por meio do Oswestry a média encontrada foi $27,6 \pm 16,0$. **Conclusão:** Diante do exposto pelos autores citados e pelos dados adquiridos no estudo, podemos constatar que a classificação da lombalgia é parte fundamental no tratamento dos pacientes portadores desta condição.

Palavras-chave: Dor Lombar. Avaliação da Deficiência. Fatores de Risco.

ATIVAÇÃO DA MUSCULATURA ESTABILIZADORA LOMBAR EM INDIVÍDUOS COM LOMBALGIA

Ana Paula Cardoso Silva
Lara Rodrigues Sena
Rafael Silveira Freire

Objetivo: Avaliar a ativação dos músculos estabilizadores lombares em indivíduos com dor lombar. **Materiais e Métodos:** Estudo de delineamento transversal, quantitativo, não probabilístico e não randomizado. A amostra foi constituída de 15 pacientes com queixa de

dor lombar (GL), de 18 a 40 anos, atendidos nos estágios da Clínica Escola de Fisioterapia da FUNORTE. O grupo controle (GC) é composto por 5 indivíduos assintomáticos. Aplicou-se o questionário de Oswestry, Escala Visual Analógica da Dor, e o Teste do Esfigmomanômetro Modificado. Foi realizada análise comparativa, estatística e correlação dos dados. Para análise dos dados, utilizou-se o Teste T de *Student*, o coeficiente de correlação de *Spearman*, e o programa *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 20.0. **Resultados:** Verificou-se diferença estatisticamente significativa entre as médias obtidas no teste de ativação da musculatura estabilizadora lombar GL ($55,9 \pm 10,2$ mmHg) e do GC ($123,9 \pm 11,1$ mmHg). **Conclusão:** Observou-se correlação moderada negativa entre ativação muscular e nível de incapacidade e entre ativação muscular e nível de dor ($r = -0,5$). A dor lombar associa-se com a fraqueza da musculatura profunda, podendo acarretando alterações posturais e compensações durante os movimentos.

Palavras-chave: Dor Lombar. Coluna Vertebral. Músculos Paraespinais.

AVALIAÇÃO DA DOR E QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS ACOMETIDAS POR LOMBALGIA ATENDIDAS EM UMA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Fernanda Pereira de Jesus
Isabella Pereira Araújo
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: Descrever o perfil dos portadores de lombalgias assistidos em Clínica de Fisioterapia do Município de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo observacional, descritivo e de corte transversal com abordagem quantitativa. Os critérios de inclusão foram: indivíduos que estavam sofrendo de lombalgia há mais de 3 meses, tenham idade entre 30 e 60 anos, que estavam recebendo atendimento na Clínica de Fisioterapia, e que se disponibilizaram a participar do estudo assinando o TCLE. Foram realizadas entrevistas utilizando o questionário Socioeconômico com intuito de descrever o perfil dos portadores, o questionário de Estado de Saúde MOS-SF-36 tendo como objetivo a avaliação de qualidade vida, o questionário EVA para a verificação da intensidade de dor e o questionário Roland- Morris de Incapacidade que tem o intuito de avaliar a incapacidade. Para armazenamento, recodificação e análise estatística, será utilizado o *Statistic Program Social Science* – SPSS versão 22.0. O projeto foi encaminhado ao comitê de ética em pesquisa da Associação Educativa do Brasil (SOEBRAS) e foi aprovado. **Resultados:** Foi observado maior índice no sexo feminino, sendo a hérnia discal mais frequente, com predomínio em pacientes com baixa escolaridade. **Conclusão:** Conclui-se que são necessários mais estudos sobre fisioterapia preventiva na lombalgia.

Palavras-chave: Lombalgia. Dor lombar. Coluna. Fisioterapia

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DISFUNÇÕES SEXUAIS

Adriana Lair Alves dos Santos
Roberth Costa Santana
Renata Ribeiro Durães

Objetivo: Apresentar uma revisão integrativa e a relevância considerável reunindo conhecimento dentro de análises da qualidade de vida de mulheres com disfunções sexuais. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão literária integrativa por meio de levantamento bibliográfico. Para a construção deste artigo foram pesquisados periódicos nacionais e internacionais que abordam a qualidade de vida de mulheres com disfunções sexuais e suas possíveis afecções em seus hábitos de vida. **Resultados:** Foram encontrados 20 artigos referentes ao tema específico, após, selecionados o número de artigos se resumiu a 08 dando enfoque nas suas perspectivas metodológicas. **Conclusão:** Este estudo permitiu verificar que, as principais causas de diminuição da qualidade de vida relacionada a disfunções sexuais em mulheres, possui cunho multifatorial. Existem várias vertentes que traduzem a satisfação sexual de maneiras diferentes, relativas ao comportamento cultural, à inteligência emocional e psicológica, a variações osteomusculares, farmacológicas e biológicas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Disfunção Sexual. Qualidade de Vida. Saúde da Mulher.

AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS E DESEMPENHO FUNCIONAL NO PÓS-OPERATÓRIO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Kamila Soares Fonseca
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Investigar e avaliar os sintomas e desempenho funcional de atletas amadores no pós-operatório de LCA. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo observacional, de corte transversal e análise quantitativa. A pesquisa foi realizada em duas clínicas de fisioterapia na cidade de Montes Claros– MG, Brasil. A amostra foi composta por 10 indivíduos onde foi utilizado um plano de amostragem probabilístico, selecionada de forma intencional e criteriosa. A análise estatística foi realizada pelo programa Software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão: 22.0 KS. As variáveis categóricas foram descritas através de suas frequências simples e relativas e as variáveis numéricas descritas através de suas médias e desvios padrão. Para a comparação das médias da nota subjetiva atribuída à função do joelho, através do IKDC, antes da lesão e atualmente, utilizou-se o Teste t de *Student* com nível de significância de 95%. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Associação Educativa do Brasil (CEP-SOEBRAS) sob o parecer número 3.103.684. **Resultados:** A média de idade foi de 27,9 ($\pm 5,7$), média do tempo de trauma (meses) foi de 17,6 ($\pm 9,1$), tempo de pós-operatório (meses) 4,9 ($\pm 2,6$). A média da escala de *Lysholm* (score total) foi de 76,8 ($\pm 16,4$) classificando como “regular” de 65 a 83. **Conclusão:** Os resultados do pós-operatório da reconstrução do LCA em relação ao desempenho funcional mostraram um grande comprometimento da articulação, revelando que após o procedimento os indivíduos submetidos relataram não ter recuperado a capacidade funcional normal e apresentam dificuldades na realização das atividades diárias e esportivas, mostrando também incapacidade na realização de algumas.

Palavras-chave: Joelho. Lesões do Ligamento Cruzado Anterior. Sintomas. Incapacidade Funcional.

AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E COGNIÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO INSTITUCIONALIZADOS

Gilvânia Silva Gomes
Jessica Pereira Santana
Ligia Maria Soares Martins

Objetivo: Avaliar e comparar a funcionalidade e cognição de idosos institucionalizados e não institucionalizados. **Materiais e Métodos:** Este estudo utilizou a metodologia quantitativa de caráter transversal. A amostra foi composta por 40 idosos, sendo 20 institucionalizados do Asilo São Vicente de Paulo em Montes Claros, e 20 não institucionalizados que também residiam na cidade de Montes Claros, com idade de 60 e 85 anos. Foram aplicados a Escala de Katz, que avalia a capacidade funcional do idoso, e o Mini Exame do Estado mental com questões estruturadas para avaliação da função cognitiva em idosos. Utilizou-se o Teste t de Student e o teste do Qui-quadrado para análises estatísticas. **Resultados:** Foi observada uma diferença significativa na Orientação e Linguagem dos idosos institucionalizados ($6,0 \pm 2,7$) em relação aos idosos não institucionalizados ($9,7 \pm 0,7$). Neste estudo não houve diferenças estatisticamente significativas quanto à aplicação da escala de Katz para os idosos institucionalizados quando comparados aos não institucionalizados. **Conclusão:** Mesmo que ainda existam muitas melhorias a serem realizadas nas Instituições de Longa Permanência, ainda assim é um ambiente que não traz perdas cognitivas e funcionais à saúde das pessoas que lá residem, quando comparado ao ambiente domiciliar.

Palavras-chave: Idosos. Institucionalização. Funcionalidade. Cognição.

CÂNCER DE PRÓSTATA: CONHECIMENTO E PRÁTICAS DE DETECÇÃO PRECOCE ADOTADA POR HOMENS USUÁRIOS DE UM SERVIÇO DE SAÚDE

Amanda Santos Gouveia
Rayne Kelly Alves Oliveira
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Analisar o conhecimento de homens usuários de um serviço de saúde sobre câncer de próstata e práticas de detecção precoce. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo quantitativo, descritivo com análise transversal. A pesquisa foi realizada em um serviço de saúde multiprofissional de uma Instituição particular de ensino superior localizada na cidade de Montes Claros (MG). A amostra foi por adesão dos usuários do sexo masculino. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário semiestruturado composto de perguntas fechadas dicotômicas e de múltipla escolha. As variáveis categóricas foram descritas através de suas frequências simples e relativas e as variáveis numéricas descritas através de suas médias e desvios padrão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS sob parecer de número: 3.188.639 emitido em 11.03.2019. **Resultados:** A média de idade corresponde a 62,13 ($\pm 9,68$), a maioria 31(69%) é aposentada e com baixo grau de escolaridade, 44 (97,7%) já ouviram falar sobre a neoplasia e, 40(88,6%) já realizaram algum tipo de exame para detecção precoce. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos, os autores consideram que o conhecimento relacionado ao câncer de próstata e as práticas de detecção precoce de modo geral, foram satisfatórias para a amostra pesquisada.

Palavras-chave: Câncer de Próstata. Conhecimento. Prevenção.

COMPARAÇÃO ENTRE A LONGAMENTO E MOBILIZAÇÃO NEURAL PARA GANHO DE FLEXIBILIDADE EM CORREDORES

Klefison Silva Santos De Azevedo
Rodrigo Ferreira dias
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: Comparar os efeitos do alongamento e a mobilização neural para ganho de flexibilidade em corredores. **Materiais e Métodos:** Pesquisa experimental com amostra composta por 30 atletas em exercício de uma academia da cidade de Montes Claros-MG. Divididos em dois grupos (G1 – Tratados com mobilização neural e G2 – Tratados com alongamento estático) com idade igual ou superior a 18 anos. Os dados coletados serão armazenados em uma planilha no Software Excel 2013, para posterior análise dos dados. A pesquisa foi encaminhada ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS, e recebeu aprovação sob parecer de número: 2.844.092 emitido em 25/08/2018. **Resultados:** Com relação à mobilização neural os pacientes apresentaram ganho na ADM do MI direito com média de 12,8 graus e no MI esquerdo 13,3 graus presente na tabela 1 e com alongamento, apresentaram ganho na ADM do MI direito de 9,73 graus e do MI esquerdo de 10,06 graus presente na tabela 2. A mobilização neural se mostrou um pouco mais eficiente em uma única aplicação com variação do MI direito de 3,07 graus e do MI esquerdo também de 2,7 em relação ao alongamento. **Conclusão:** Foi possível concluir que a mobilização neural tem um ganho consolidado de flexibilidade, onde que o grupo submetido pela técnica teve um desempenho significativo durante a atividade, entretanto pode-se salientar que o alongamento também se mostrou eficiente para o ganho de flexibilidade, onde a amplitude de movimento do atleta se mostrou considerável e com eficácia dentro do padrão da atividade exercida.

Palavras-chave: Flexibilidade. Mobilização Neural. Alongamento.

DESENVOLVIMENTO MOTOR DE ESCOLARES INSERIDOS EM UMA COMUNIDADE CARENTE NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG

Danyelee Cristina Simões de Oliveira
Jusara Ferreira Silva
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Avaliar o desenvolvimento motor de escolares e investigar possíveis relações entre idade motora, idade cronológica e o espaço em que residem. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo observacional descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. A amostra foi composta por 125 alunos de ambos os sexos, matriculados e frequentes nos 3º e 4º anos do ensino fundamental, com idades entre 8 e 10 anos. Foram aplicados os testes propostos pela Escala de Desenvolvimento Motor - EDM, que busca analisar o desenvolvimento subdividindo-o em áreas específicas. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Associação Educativa do Brasil (SOEBRAS) com parecer consubstanciado número 3.103.679 emitido em 27 de dezembro de 2019. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que apesar dos fatores ambientais a que estão condicionadas, 71% (n=89) das crianças avaliadas

obteve um quociente motor geral (QMG) classificado como ‘Normal Médio’, apresentando média de 98,50 meses, sendo consideradas com um desenvolvimento adequado para a idade cronológica apresentada. Apenas nos testes de esquema corporal 34% (n=42) foram classificados como ‘Normal Baixo’. **Conclusão:** As crianças analisadas neste estudo se encontram em conformidade com os parâmetros de normalidade de desenvolvimento motor o que se relaciona com o desempenho escolar, uma vez que tais alunos não possuíam queixas reais de dificuldade no aprendizado e compreensão.

Palavras-chave: Desenvolvimento Infantil. Fatores de Risco. Escolares. Criança.

DESENVOLVIMENTO MOTOR EM DIFERENTES DOWN

Juliana Teixeira de Sousa Viana
Maria Dos Reis Araújo Pereira
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Investigar o perfil motor de crianças com Síndrome de Down. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo observacional descritivo de corte transversal e análise quantitativa. A população constou de crianças com Síndrome de Down assistidas por uma Instituição de Ensino Especial na cidade de Montes Claros - MG. A amostra foi selecionada por conveniência e de forma intencional composta por crianças com faixa etária entre 2 e 7 anos de idade, com diferentes tipos de trissomia de ambos os sexos. Como critério de inclusão as crianças deveriam ter autorização prévia do responsável. Como ferramenta de teste, foi utilizada a Escala de Desenvolvimento Motor (EDM) proposta por Rosa Neto (2002). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS sob o parecer número: 3.103.683 emitido em 27 de dezembro de 2018. As variáveis categóricas foram descritas através de suas frequências simples e relativas e as variáveis numéricas descritas através de suas médias e desvios padrão. **Resultados:** Participaram do estudo 8 crianças de ambos os gêneros, portadoras de Síndrome de Down citogeneticamente classificadas de três formas: Trissomia simples, Translocação e Mosaico. De acordo com a classificação da Escala de Desenvolvimento Motor, 5 (62,5%) das crianças com Síndrome de Down avaliadas apresentaram índices de “Normal médio”. **Conclusão:** Os dados encontrados neste estudo revelam que as crianças com Síndrome de Down incluídas neste estudo apresentam importante atraso no desenvolvimento motor. Os autores consideram que o tamanho da amostra apresentou-se como o principal fator limitante de análise comparativa.

Palavras-chave: Desenvolvimento Motor. Síndrome de Down. Psicomotricidade.

EFEITOS DA HIDROCINESIOTERAPIA COMO RECURSO FISIOTERAPÊUTICO NA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Diully Micaelly Santos Caetano e Silva
Natália Alves Dias
Francielle Vieira de Souza

Objetivo: Descrever os efeitos da hidrocinesioterapia, a capacidade funcional e a qualidade de vida de pacientes portadores da fibromialgia, através de uma revisão integrativa de

literatura. **Materiais e Métodos:** Os dados desta pesquisa foram coletados por meio de busca em diversos artigos e revistas científicas, indexados em bancos de dados de ciências da saúde em geral tais como: lilacs, scielo e artigos científicos. As publicações mais relevantes foram selecionadas e seus dados foram analisados de forma discursiva e descritiva. **Resultados:** Podemos verificar que a Hidrocinesioterapia, além de permitir o relaxamento muscular por meio da água aquecida, proporciona autoconfiança e evolução mais rápida. **Conclusão:** A fisioterapia aquática é eficaz no tratamento da Síndrome da Fibromialgia, uma vez que vários benefícios são obtidos na melhora do quadro sintomatológico. A água é um meio que permite a realização dos movimentos em quaisquer amplitudes, de modo prazeroso e indolor.

Palavras-chave: Fibromialgia. Fisioterapia na Fibromialgia. Hidrocinesioterapia na Fibromialgia.

EFEITOS DO EXERCÍCIO SOBRE A FADIGA EM PACIENTES COM CÂNCER: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Débora Fabíola Silva Costa
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Compreender os benefícios da prática de exercícios físicos supervisionados ou controlados sobre a fadiga em pacientes com câncer durante o período de tratamento quimioterápico associado ou não à radioterapia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática qualitativa da literatura. A busca pelos artigos incluídos no presente estudo foi realizada nas bases de dados eletrônicas Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), o portal PubMed que engloba o MEDLINE, e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Os artigos foram obtidos através dos descritores “*exercise*” (“exercício”), “*cancer*” (“câncer”), “*fatigue*” (“fadiga”), “*chemotherapy*” (“quimioterapia”) utilizando o operador booleano “AND”, baseado nos Descritores de Ciência da Saúde (DeCS). Foram incluídos no estudo, artigos originais, publicados entre os anos de 2008 e 2018. A avaliação do risco de viés nos estudos incluídos foi realizada pela escala de PEDro em português. **Resultados:** Os estudos incluídos nesta revisão foram cinco ensaios clínicos controlados randomizados e, abordaram a aplicação de protocolos de exercícios em pacientes que estavam em tratamento oncológico de quimioterapia associado ou não à radioterapia. Os resultados dos estudos apontaram que o exercício físico supervisionado ou controlado pode beneficiar os pacientes oncológicos durante o período de tratamento através da minimização da fadiga e dos prejuízos causados pela doença e danos causados ao metabolismo dos mesmos. **Conclusão:** A utilização do protocolo de exercícios em pacientes oncológicos submetidos à quimioterapia associados ou não à radioterapia evidenciou resultados significativos devido à redução da fadiga e melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Exercício. Fadiga. Câncer. Quimioterapia.

FADIGA E ALTERAÇÕES DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA EM TRATAMENTO ADJUVANTE

Bárbara Veloso Almeida
Katleen Wenffeny Almeida Mendes
Renata Ribeiro Durães

Objetivo: Avaliar a fadiga e as alterações de qualidade de vida em pacientes com câncer de mama em tratamento adjuvante. **Materiais e Métodos:** A amostra estudada foi composta por 34 mulheres com diagnóstico de câncer de mama em tratamento quimioterápico que realizaram procedimento cirúrgico de retirada da mama, foi por conveniência e a escolha dos participantes foi aleatória (não probabilística) entre as mulheres presentes no setor de quimioterapia, com idade entre 30 e 65 anos. Os instrumentos utilizados consistem em dois questionários, sendo eles a Escala de Identificação e Consequências da Fadiga (EICF), e o EORTC QLQ-C30 para avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde. **Resultados:** Na análise descritiva do questionário EICF os resultados demonstraram maior aspecto na sub escala das atividades de vida diária, com escore média 94,95 (26,55) e em seguida sub escala vigor 71,66 (10,93). A análise descritiva do questionário EORTC-QLQ30. A escala que apresentou melhor média de escore foi à saúde global com 64,46 (26,30), em seguida a escala de sintomas 41,38 (22,83). **Conclusão:** Através deste estudo podemos afirmar que tanto as questões físicas quanto as questões psicológicas e financeiras, agem diretamente para a sintomatologia do cansaço e fraqueza muscular nas atividades de vida diária.

Palavras-chave: Câncer de Mama. Fadiga. Qualidade de Vida.

FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Daniela Rodrigues Pereira
Sara Rayssa Mota Leite
Francielle Vieira de Souza

Objetivo: Analisar os benefícios da fisioterapia oncológica em pacientes pré e pós-operatório de câncer de mama. **Materiais e Métodos:** Através de uma revisão integrativa de literatura, com artigos publicados na íntegra em bancos de dados: SCIELO, LILACS e Google acadêmico, no período compreendido entre 2009 a 2018. **Resultados:** De acordo com esse estudo as complicações mais frequentes são: quadros algicos, diminuição da amplitude de movimento, aderência cicatricial, sensação de peso no braço, linfedema e diminuição da qualidade de vida. Os recursos fisioterapêuticos mais utilizados nos estudos foram: cinesioterapia, terapia manual, hidroterapia e orientações aos pacientes. **Conclusão:** Através desse estudo foi possível mostrar a importância da fisioterapia em pacientes com câncer de mama e a grande melhora motora e na qualidade de vida.

Palavras-chave: Câncer de Mama. Fisioterapia Oncológica. Reabilitação Física no Câncer.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA DOENÇA RENAL CRÔNICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Elem Geysa Matos Rodrigue
Fabiana Ferreira de Oliveira
Thaís de Oliveira Faria Baldo

Objetivo: Avaliar a atuação e intervenção fisioterapêutica em pacientes com Doença Renal Crônica. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo de revisão sistemática de literatura,

desenvolvido a partir de avaliação criteriosa e detalhada de estudos validados sobre o tema abordado. As plataformas LILACS e SCIELO foram utilizadas como base para busca dos artigos, a combinação de descritores pesquisados em ambas as plataformas foram “doença renal crônica” e “fisioterapia”. A busca foi realizada com limite mínimo do ano de 2008, encontrou-se 16 estudos na base de dados do LILACS e 23 no SCIELO, porém, 8 estudos eram comuns entre as bases virtuais, e após análise prévia, somente 17 artigos atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** Observou-se que dentre os estudos analisados, somente 10 fizeram algum tipo de intervenção fisioterapêutica, que variou quanto ao tipo de exercício, protocolo cinesioterapêutico e estimulação elétrica neuromuscular. Em todos os estudos, houve melhoras significativas nos indivíduos que foram submetidos aos protocolos de intervenção fisioterapêutica, com destaque aos estudos que observaram melhora da dor, força muscular e aos que avaliaram a qualidade de vida dos pacientes com doença renal crônica. Com relação aos trabalhos onde constavam somente protocolos de avaliação, notaram-se prejuízos em testes onde foram avaliados os aspectos físicos, especialmente em pacientes em tratamento com diálise. **Conclusão:** Apesar da divergência de protocolos de análises da eficácia da intervenção fisioterapêutica, foi possível observar uma melhora em todos os estudos, principalmente naqueles em que avaliaram a dor, força muscular e a qualidade de vida. Sendo assim, acredita-se na importância do acompanhamento de pacientes com doença renal crônica por profissionais fisioterapeutas para a garantia e manutenção de melhores condições físicas e como reflexo positivo na qualidade de vida.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica. Fisioterapia. Qualidade de Vida.

MANIFESTAÇÕES BUCAIS MAIS PREVALENTES EM PACIENTES DA CLÍNICA DE ODONTOGERIATRIA ATENDIDOS NA FUNORTE

Margiely Rocha da Anunciação
Natália Antunes de Oliveira Alves
Ângelo Fonseca Silva

Objetivo: Averiguar a prevalência e ocorrência das alterações bucais mais acometidas em pacientes atendidos na clínica de Odontogeriatría da Clínica Escola Funorte. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de caráter retrospectivo, descritivo, corte transversal e análise quantitativa, onde foram coletadas informações presentes em prontuários preenchidos de forma correta da Clínica Escola de Odontogeriatría da Funorte em Montes Claros - MG, dos anos de 2016 a 2018. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi um formulário elaborado no programa computacional Microsoft Excel, composto por faixa etária, sexo, doenças sistêmicas e patologias bucais. A análise dos dados foi realizada pelo programa software SPSS (*Statistical Package for the Social Science*) para tabulação e análise de dados nos prontuários. **Resultados:** Dos 102 prontuários analisados demonstrou os seguintes resultados; maior acometimento da Doença Hipertensão, sendo 41,4% em mulheres e 25,9% em homens apresentando maior ocorrência em pacientes de 50 – 70 anos. Ao avaliar as patologias bucais obteve-se uma maior prevalência da doença periodontal e da Doença Cárie em pacientes de 50 – 60 anos com tendência em pacientes do sexo feminino. **Conclusão:** O presente estudo demonstrou maior acometimento da doença sistêmica Hipertensão. Ao analisar as patologias observamos maior ocorrência da doença periodontal e da doença cárie.

Palavras-chave: Odontologia geriátrica. Envelhecimento. Lesões bucais. Prevalência. Patologia bucal.

O IMPACTO DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG

Aricléia Alves dos Santos
Thamires Aparecida Soares Freire
Thaís de Oliveira Faria Baldo

Objetivo: Averiguar a percepção do idoso institucionalizado acerca da sua qualidade de vida e os cuidados fisioterápicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo epidemiológico apresentado em caráter descritivo, qualitativo e de corte transversal. O presente estudo abordou vinte e três idosos, sendo nove mulheres e quatorze homens, todos residentes no Asilo São Vicente de Paulo-Lar Betânia, em uma instituição de longa permanência, com sede na cidade de Montes Claros/MG. Foi usado o formulário abreviado da avaliação de saúde 36 (SF-36) validado por Ciconelli (1999) e um questionário relacionado à fisioterapia constituído de quatro perguntas abertas. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Integradas do Norte de Minas (CAAE: nº 03983118.5.0000.5141). **Resultados:** A percepção da qualidade de vida dos idosos apontou os domínios da capacidade funcional ($42,6 \pm 3,5$) e aspecto físico ($40,2 \pm 8,7$) como os principais parâmetros negativos, sendo o domínio aspecto social ($80,9 \pm 26,5$) com melhor avaliação. Dentre os parâmetros relacionados à fisioterapia, observou-se satisfação dos idosos que após realizarem sessões de fisioterapia puderam voltar a realizar atividades cotidianas, além de relatarem sensação de bem estar físico, e que isso impactava positivamente na qualidade de vida. **Conclusão:** Nesse cenário de limitações motoras, os resultados dessa pesquisa se mostraram positivos quanto ao papel da fisioterapia na melhora da qualidade de vida dos idosos, mostrando que o profissional fisioterapeuta é fundamental em instituições de longa permanência.

Palavras-chave: Asilo. Fisioterapia. Idoso. Qualidade de Vida.

OCORRÊNCIA DE CERVICALGIA E ANÁLISE DE QUALIDADE DE VIDA EM PROFISSIONAIS DE INSTITUIÇÃO FINANCEIRA PRIVADA

José Carlos Ferreira de Jesus Barbosa
Sabrina Alves Vieira
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: Identificar ocorrência de cervicalgia e analisar a qualidade de vida em profissionais de uma instituição financeira privada do Município de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo observacional, descritivo e de corte transversal com abordagem quantitativa. A amostra abrangeu 13 profissionais de uma instituição financeira privada da cidade de Montes Claros - MG, de ambos os sexos (46,2% mulheres e 53,8% homens), de média etária equivalente a 38,5, idade mínima de 25 anos e máxima de 60 anos. Apesar de na agência terem 20 funcionários, os 7 restantes não atenderam a todos os critérios de inclusão da pesquisa. Foram utilizados quatro questionários (MOS- SF 36, WHOQOL-bref, EVA e Questionário Socioeconômico) para coletas dos dados sobre o perfil dos profissionais. A tabulação, análise e interpretação dos dados coletados dar-se-á através do software *Statistic Program Social Science* – SPSS, versão 22.0. **Resultados e Conclusão:** A

prevalência de cervicalgia foi de 100%, a predominância da intensidade da dor relatada foi de intensa com 38,4% e em relação à satisfação da saúde 38,5% estavam satisfeitos.

Palavras-chave: Cervicalgia. Qualidade de Vida. Bancários. Atividade Laboral.

PARALISIA CEREBRAL, NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS PAIS E O IMPACTO DESSAS INFORMAÇÕES NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA.

Barbara Maria Rocha Martins
Bianca Santana Caetano
Ligia Maria Soares Martins

Objetivo: Apresentar qual o impacto na vida de pais e cuidadores sobre o desenvolvimento de crianças, com idade entre zero e 12 anos diagnosticadas com paralisia cerebral. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo e quantitativo, de corte transversal, realizado no período de agosto de 2018 a junho de 2019 e foi aprovado pelo comitê de Ética e Pesquisa da Associação Educativa do Brasil-SOEBRAS, e o estudo obedecerá às recomendações éticas da Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. O estudo foi realizado com 15 pais de crianças com diagnóstico clínico de PC com idade entre zero e 12 anos, sem definição de sexo, que são atendidas na Clínica de Neurologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas- FUNORTE, na cidade de Montes Claros-MG. **Resultados:** No presente trabalho serão apresentados e discutidos os resultados, que foi realizado com intuito principal de verificar se os pais e/ou cuidadores de crianças com diagnóstico de PC sabem da importância do envolvimento direto no tratamento fisioterápico de seu filho. **Conclusão:** De acordo com os resultados e os relatos do presente estudo percebe-se que além do conhecimento que os pais possuem sobre a patologia do seu filho, podemos perceber que a maior parte deles possui interesse em adquirir ainda mais conhecimentos em relação à patologia do seu filho.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral. Desenvolvimento. Criança.

PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO E PERCENTUAL DE GORDURA EM ATLETAS DE FUTEBOL

Dayane Oliveira de Sá
João Bernardo Cardoso de Freitas
Rafael Silveira Freire

Objetivo: Avaliar a percepção subjetiva de esforço e percentual de gordura em atletas praticantes de futebol. **Materiais e Métodos:** Estudo de delineamento transversal, quantitativo, não probabilístico e não randomizado desenvolvido na escola da categoria de base do time de futebol da Universidade Estadual de Montes Claros. A amostra foi composta por 22 indivíduos do sexo masculino, integrantes da categoria sub-15 da equipe “Futebol Clube Unimontes”. Os critérios de inclusão: atletas cujos pais e/ou responsáveis legais concordaram com o estudo e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE, que participaram integralmente da sessão treinamento no dia da avaliação e que não sofreram nenhum tipo de intercorrência durante o treino. A PSE foi analisada por meio da Escala CR10 de Borg e as medidas antropométricas (percentual de gordura e índice de massa

corporal) foram avaliadas por meio do exame de bioimpedância. As variáveis categóricas foram descritas por meio de suas frequências absolutas e relativas e as variáveis numéricas por meio de suas medidas de tendência central e variabilidade. Para verificar a correlação entre PSE e as medidas antropométricas foi utilizado o coeficiente de correlação de Spearman. **Resultados:** As características antropométricas dos atletas encontravam-se dentro dos parâmetros da normalidade e que houve correlação ínfima a fraca entre a PSE e as medidas antropométricas. **Conclusão:** As medidas antropométricas, em especial o IMC e percentual de gordura, não influenciaram na PSE dos sujeitos pesquisados.

Palavras-chave: Futebol. Esforço Físico. Composição Corporal.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE PACIENTES COM OSTEOARTROSE ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA

Ionara Almeida De Jesus
Cleine Nascimento Pereira
Franciele Vieira

Objetivo: Analisar os indivíduos com osteoartrose frequentadores da clínica escola de Fisioterapia das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE. **Materiais e Métodos:** O estudo apresentou caráter documental, retrospectivo e transversal, com a análise de prontuários dos pacientes com osteoartrose atendidos em uma Clínica Escola de Fisioterapia localizada no Município de Montes Claros /MG. **Resultados:** Neste estudo foram analisados 136 prontuários de pacientes adultos e idosos, destes, 30 atenderam os critérios de inclusão. Identificou nos prontuários no período de janeiro de 2017 a janeiro de 2019, o gênero, o estado civil, o diagnóstico clínico, as doenças associadas, a queixa principal e os hábitos de vida. **Conclusão:** O diagnóstico clínico predominante foi artrose de joelho, logo em seguida artrose de ombro. As doenças associadas prevalentes foram hipertensão arterial e depressão.

Palavras-chave: Osteoartrose. Osteoartrose e Fisioterapia. Articulação.

PERFIL EPIDEMIOLOGICO E CLINICO DE PACIENTES SUBMETIDOS A VENTILAÇÃO MECANICA INVASIVA

Agnes Tainá Biondi Rodrigues
Bruna Maria Brandão Alkmim
Francielle Vieira de Souza

Objetivo: Analisar o perfil epidemiológico e clínico de pacientes atendidos na Unidade de Terapia Intensiva Adulto. **Materiais e Métodos:** Esta pesquisa caracteriza-se por uma revisão de literatura. Os dados desta revisão foram encontrados por meio de busca de artigos científicos em bancos de dados de ciência da saúde em geral. **Resultados:** Os indivíduos submetidos à ventilação mecânica invasiva o sexo masculino superaram o do sexo feminino. A idade mínima encontrada foi 19 anos e máxima de 84 anos. Tempo de maior permanência encontrado foi de 95 dias. A taxa de mortalidade 74,55. A principal causa de ventilação mecânica invasiva foi a insuficiência respiratória. O modo ventilatório prevalente foi a PVC e aqueles que utilizaram PEEP e FIO2 mais baixos evoluíram para a alta. **Conclusão:** A insuficiência respiratória está inserida na Unidade Terapia Intensiva como principal causa de

submissão á ventilação mecânica e que a utilização e parâmetros elevados levaram os pacientes a óbito.

Palavras-chave: Unidade de terapia intensiva. Ventilação mecânica. Insuficiência respiratória.

PREVALÊNCIA DE CERVICALGIA E INCAPACIDADE FUNCIONAL EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA

Kellen Josiany Mourão Batista
Paula Roberta de Araújo Prates
Christiane Athayde Santos

Objetivo: Estimar a prevalência de cervicalgia e investigar a intensidade da dor referida e o nível de incapacidade funcional em estudantes do curso de odontologia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo, comparativo e de delineamento transversal. A população foi composta por estudantes de odontologia que cursavam o 7º, 8º e 9º períodos em uma Instituição privada de ensino superior localizada na cidade de Montes Claros-MG. Utilizou-se como instrumentos um questionário semiestruturado, a Escala Visual Analógica e o questionário *Neck Disability Index* – NDI. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS sob o parecer 3.245.490, emitido em 04.04.2019. As variáveis categóricas foram descritas através de suas frequências simples e relativas e as variáveis numéricas descritas através de suas médias e desvios padrão. **Resultados:** Participaram da pesquisa 69 estudantes com média de idade de 23,7 ($\pm 5,4$) dos quais 51 (73,9%) são do sexo feminino. Nos últimos seis meses, 43 (62,3%) tiveram episódios de cervicalgia e a intensidade da dor foi classificada em leve com média de 2,7($\pm 2,6$) e, 28 (40,6%) dos estudantes apresentaram incapacidade funcional moderada. **Conclusão:** Os resultados da pesquisa evidenciaram que os estudantes de odontologia apresentaram elevada prevalência de cervicalgia, dor de intensidade leve no momento da coleta dos dados e incapacidade funcional do pescoço moderada.

Palavras-chave: Prevalência. Cervicalgia. Incapacidade funcional. Estudantes de Odontologia. Dor.

SATISFAÇÃO SEXUAL EM CLIMATÉRICAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Larissa Viana Amendoeira Santos
Luana de Freitas Souza
Rafael Silveira Freire

Objetivo: Avaliar a satisfação sexual em climatéricas praticantes de atividade física. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo, transversal, realizado com 21 mulheres de 35 a 65 anos, no período climatérico, praticantes de zumba no Campus Amazonas das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE no município de Montes Claros-MG e sexualmente ativas. Os instrumentos utilizados foram o The Female Sexual Function Index, para avaliação da função sexual e o Índice de Kupperman, para avaliar intensidade dos sintomas climatéricos. Foram investigadas medidas antropométricas, prevalência de sintomas do

climatério e correlação entre satisfação sexual e sintomas do climatério e satisfação sexual e medidas antropométricas, através do coeficiente de correlação de Spearman. **Resultados:** Observou-se que ondas de calor foi o sintoma climatério mais prevalente (95,2%) e que houve correlação fraca entre satisfação sexual com sintomas do climatério ($r = -0,27$) e com as medidas para IMC ($r = -0,16$) e RCQ ($-0,28$). **Conclusão:** Os sintomas do climatério e as alterações antropométricas não influenciaram na satisfação sexual das participantes da pesquisa.

Palavras-chave: Climatério. Menopausa. Disfunções Sexuais Fisiológicas. Exercício.

NUTRIÇÃO

CONHECIMENTO DOS CLIENTES DE UMA LOJA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E FATORES ASSOCIADOS

Samira Gonçalves de Oliveira Campos
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: Avaliar conhecimento dos clientes de uma loja de suplementos alimentares sobre alimentação saudável e fatores associados. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo analítico, transversal, com abordagem quantitativa. Este estudo foi realizado em uma loja que comercializa suplementos alimentares na cidade Montes Claros-MG. Participaram 61 clientes selecionados por conveniência e de forma intencional, que aceitaram responder aos questionários, que apresentaram idade superior a 18 anos. Foram aplicados questionários que avaliavam as características sociodemográficas e econômicas, hábitos de vida, nível de atividade física, tabagismo, etilismo, tratamento para perder peso e Índice de Massa Corporal. Para avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e o uso de suplementos alimentares, os indivíduos responderam a um questionário adaptado de Zamin e Schimanoski (2010). **Resultados:** Com relação ao conhecimento sobre alimentação saudável, 91,8% dos entrevistados afirmaram ter conhecimento muito bom/suficiente sobre esta prática e 60,7% acreditam que a alimentação saudável é indispensável na prática de atividade física. Houve associação significativa entre o conhecimento sobre alimentação saudável com as variáveis: escolaridade ($p = 0,023$), número de refeições diárias ($p = 0,020$), conhecimento sobre suplementos alimentares ($p = 0,003$) e prática de atividade física ($p = 0,028$). **Conclusão:** Conclui-se que pessoas tem buscado cada vez mais conhecimento sobre a alimentação saudável para suprir suas necessidades alimentares e que fatores como nível de escolaridade, número de refeições diárias, conhecimento sobre o sobre suplementos alimentares e prática de atividade física, são fatores que se associam ao conhecimento sobre alimentação saudável dessa população.

Palavras-chave: Alimentação Saudável. Nutrição Esportiva. Suplementos Alimentares. Consumidor.

ODONTOLOGIA

ANÁLISE DA LONGEVIDADE CLÍNICA DAS RESTAURAÇÕES INDIRETAS EM DENTES ANTERIORES

Ana Caroline Colombo de Souza
Helkmary Pereira Costa
Rodrigo Dantas Pereira

Objetivo: Analisar a longevidade clínica das restaurações indiretas anteriores minimamente invasivas. **Materiais e Métodos:** Para a realização da revisão sistemática foram pesquisados artigos científicos sobre essa temática nos últimos 10 anos (2008 a 2018). Como critério de inclusão para a seleção das fontes foram considerados bibliografias que abordam longevidade e alteração de cor de restaurações indiretas anteriores minimamente invasivas publicados na forma de artigos de avaliação clínica e excluídos os artigos na forma de revisão de literatura, relato de caso clínico, revisão sistemática, meta-análise e estudo laboratoriais que fujam da temática. **Resultados:** As estratégias de busca utilizada renderam 885 artigos. Após avaliar os títulos, resumos 18 foram selecionados para análise de texto completo, sendo 15 artigos incluídos na revisão sistemática. **Conclusão:** Portanto com base nesses estudos revisados pode-se concluir que há uma grande variabilidade quanto a materiais e períodos de avaliação, no entanto, apesar dessas limitações, o tratamento restaurador indireto em dentes anteriores apresenta alta taxa de sucesso, sendo o bruxismo um fator crítico para o sucesso das restaurações.

Palavras-chave: Facetas dentárias. Porcelana dentária. Laminados cerâmicos. Longevidade.

ANÁLISE DOS ASPECTOS ÉTICOS RELACIONADOS À PUBLICIDADE E PROPAGANDA EM ODONTOLOGIA

Andressa Santos Pereira
Luísa Almeida Junqueira
Patrícia Helena Costa Mendes
Carlos Alberto Quintão Rodrigues

Objetivo: Analisar aspectos éticos relacionados à publicidade e propaganda desenvolvidos por clínicas odontológicas no município de Montes Claros, Minas Gerais, com o intuito de verificar se as mesmas seguem adequadamente os parâmetros estabelecidos pelo Código de Ética Odontológica (CEO). **Materiais e Métodos:** Estudo quantitativo, observacional, de delineamento transversal e descritivo. A coleta de dados envolveu o preenchimento de um questionário contendo informações acerca dos aspectos éticos relacionados ao *marketing* externo das clínicas odontológicas. **Resultados:** Foi avaliado o material publicitário de 50 clínicas odontológicas, nas quais 42 possuíam perfil na rede social *Instagram* e 15 utilizavam panfletos de divulgação. De acordo com os dados avaliados, constatou-se que 80,7% informavam nome da pessoa jurídica, apenas 15,8% apresentaram número de inscrição no CRO e 19,3% continham nome representativo “cirurgião dentista”. Com relação a “imagens antes e depois”, observou-se que 40,4% apresentaram essa infração. **Conclusão:** Conclui-se que as prescrições éticas apresentadas no Código de Ética Odontológica não são integralmente cumpridas por todas as clínicas analisadas.

Palavras-chave: Deontologia. Marketing. Propaganda. Legislação odontológica.

APLICAÇÕES DE CÉLULAS-TRONCO PARA REGENERAÇÃO DENTINO-PULPAR EM DENTES HUMANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Emilly Antunes Botelho
Richard Fernando Borges Fernandes
Claudiojanes Reis

Objetivo: Realizar uma revisão sistemática para avaliar a eficácia e segurança na utilização de células-tronco dentárias para regeneração tecidual dentino-pulpar em dentes humanos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada a partir das diretrizes PRISMA, que avaliou estudos clínicos que abordavam a aplicação de células-tronco para a regeneração dentino-pulpar em dentes humanos, mediante uma pesquisa eletrônica na base de dados MEDLINE. Os artigos incluídos na busca final foram lidos na íntegra por 02 revisores e revisados por um terceiro autor, sendo incluídos os estudos relacionados à pergunta chave, “Qual a efetividade na regeneração do complexo dentino-pulpar através de células-tronco dentárias em dentes humanos?”, com utilização de dentes humanos. **Resultados:** A avaliação dos 03 estudos incluídos na busca final mostrou que fatores indutores de crescimento e combinações medicamentosas de pastas antibióticas, auxiliam na fixação e proliferação de células-tronco na parede dentinária, podendo atuar na restauração morfofisiológica do tecido danificado ou ausente. **Conclusão:** Conclui-se que a eficácia e a segurança da utilização de células tronco são questionáveis, e o processo de regeneração dentino-pulpar relaciona-se com a desinfecção do sistema radicular, tornando o meio favorável ao crescimento tecidual, mas, há poucos estudos realizados e comprobatórios com falta de protocolos.

Palavras-chave: Células-tronco. Polpa dentária. Endodontia. Engenharia tecidual.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DOS PROCEDIMENTOS ENDODÔNTICOS REALIZADOS PELOS ACADÊMICOS NA CLÍNICA ESCOLA FUNORTE

Isac Evangelista Ferreira
Tatiane Sousa Gomes
Rodrigo Dantas Pereira

Objetivo: Avaliar a qualidade dos procedimentos endodônticos radicais realizados pelos acadêmicos na clínica escola das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE). **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter retrospectivo e transversal, observacional e análise quantitativa. A população foi composta por 107 pacientes que corresponderam a 118 tratamentos endodônticos realizados no período de fevereiro de 2015 a dezembro de 2017, foram averiguadas a qualidade das radiografias finais, sendo classificadas de acordo o tipo de erro encontrado, e a qualidade das obturações endodônticas, determinadas a partir de scores referentes ao limite apical, homogeneidade e conicidade. Os dados coletados foram submetidos a uma análise descritiva. **Resultados:** Os erros radiográficos mais comuns foram de manchamento ou amarelamento e posicionamento inadequado do filme. Os elementos dentários mais frequentes foram incisivos central superior e lateral superior. O quesito com maior qualidade foi a homogeneidade, sendo o mais deficiente o limite apical. As obturações dos canais radiculares foram classificadas como aceitáveis em 67,8% dos casos, sendo em sua maior parte consideradas perfeitas. **Conclusão:** Os tratamentos endodônticos

realizados na clínica de Endodontia da FUNORTE apresentam a maior parte de obturações satisfatórias, sendo o limite apical o quesito com maior quantidade de desvios de padrões aceitáveis.

Palavras-chave: Tratamento. Endodôntico. Endodontia. Qualidade. Obturação.

AVALIAÇÃO E COMPARAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E COGNIÇÃO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E NÃO INSTITUCIONALIZADOS

Gilvânia Silva Gomes
Jessica Pereira Santana
Ligia Maria Soares Martins

Objetivo: Avaliar e comparar a funcionalidade e cognição de idosos institucionalizados e não institucionalizados. **Materiais e Métodos:** Este estudo utilizou a metodologia quantitativa de caráter transversal. A amostra foi composta por 40 idosos, sendo 20 institucionalizados do Asilo São Vicente de Paulo em Montes Claros, e 20 não institucionalizados que também residiam na cidade de Montes Claros, com idade de 60 e 85 anos. Foram aplicados a Escala de Katz, que avalia a capacidade funcional do idoso, e o Mini Exame do Estado mental com questões estruturadas para avaliação da função cognitiva em idosos. Utilizou-se o Teste t de Student e o teste do Qui-quadrado para análises estatísticas. **Resultados:** Foi observada uma diferença significativa na Orientação e Linguagem dos idosos institucionalizados ($6,0 \pm 2,7$) em relação aos idosos não institucionalizados ($9,7 \pm 0,7$). Neste estudo não houve diferenças estatisticamente significativas quanto à aplicação da escala de Katz para os idosos institucionalizados quando comparados aos não institucionalizados. **Conclusão:** Mesmo que ainda existam muitas melhorias a serem realizadas nas Instituições de Longa Permanência, ainda assim é um ambiente que não traz perdas cognitivas e funcionais à saúde das pessoas que lá residem, quando comparado ao ambiente domiciliar.

Palavras-chave: Idosos. Institucionalização. Funcionalidade. Cognição.

CONHECIMENTO DOS ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA SOBRE AS AFECÇÕES BUCAIS RELACIONADAS AO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Caroline Aparecida Matos Costa
Carlos Alberto Quintão Rodrigues
Luiza Allane Camargo Silva Pimenta

Objetivo: Avaliar o conhecimento dos acadêmicos de odontologia, de uma instituição de ensino privada, sobre as afecções bucais relacionadas ao tratamento oncológico. **Materiais e Métodos:** Estudo epidemiológico quantitativo, de corte transversal e análise descritiva de dados coletados a partir de um questionário estruturado, direcionado aos estudantes matriculados regularmente do 5º ao 10º período do Curso de Odontologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas, no primeiro semestre de 2019. **Resultados:** Os resultados mostraram que a maior parte relatou saber às vezes identificar as lesões bucais desenvolvidas a partir do tratamento oncológico (54,1%), sempre considera importante a visita ao dentista antes do tratamento (60,7%), sentir-se sempre ou às vezes apto a realizar tratamento

odontológico de paciente submetido à terapia oncológica (51,4%). **Conclusão:** O estudo observou a compreensão dos acadêmicos em odontologia em relação às afecções bucais nos pacientes em tratamento oncológico, desta forma, uma abordagem para aprofundar o conhecimento teórico e prático destes acadêmicos se torna relevante para o conforto e qualidade de vida para estes pacientes.

Palavras-chave: Câncer. Tratamento. Doenças bucais. Odontologia.

CONHECIMENTO DOS CIRURGIÕES-DENTISTAS DA ESF SOBRE LESÃO CERVICAL NÃO CARIOSA E HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA

Maria Clara Barbosa Souza
Wallisson Vinícius Oliveira Rodrigues
Rodrigo Dantas Pereira

Objetivo: Avaliar o conhecimento dos cirurgiões-dentistas da Estratégia Saúde da Família-ESF de Montes Claros-MG sobre lesão cervical não cariosa e hipersensibilidade dentinária. **Materiais e Métodos:** Realizou-se estudo observacional, transversal e analítico, utilizando-se, como instrumento de coleta de dados, um questionário estruturado, autoaplicável, desenvolvido pelos pesquisadores após levantamento bibliográfico. Foram avaliados: idade, sexo, titulação, área de atuação e o conhecimento dos cirurgiões dentistas acerca das lesões cervicais não cariosas e hipersensibilidade. **Resultados:** O questionário foi respondido por 82 (78,8%) CDs, sendo a maioria do gênero feminino com idade entre 23-64 anos. A maioria relatou possuir especialização em Saúde da Família e serem clínicos gerais. Em relação a etiologias das LCNCs, a maioria atribuiu caráter multifatorial para as lesões, sendo que o fator de risco da LCNC e/ou HD comumente mencionado foi técnica inadequada de escovação. Em relação ao tratamento da HD, foram relatados, com maior frequência, a aplicação tópica de flúor, prescrição de dentifrícios especiais e de flúor para bochecho, sendo que a aplicação e prescrição de flúor foram respondidas como mais efetivas. Quanto ao tratamento restaurador, a maioria relatou usar resina e ionômero de vidro. **Conclusão:** A maioria dos profissionais da ESF demonstrou conhecimentos relacionados à identificação dos fatores etiológicos, ao diagnóstico, tratamento e a prevenção das LCNCs e da HD.

Palavras-chave: Lesão Cervical Não Cariosa. Hipersensibilidade Dentinária. Cirurgião-Dentista

CONHECIMENTO E PRÁTICA DOS ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA EM RELAÇÃO À BIOSSEGURANÇA NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Ana Paula Gonçalves Lino
Franciele Silva Amorim
Renata Francine Rodrigues de Oliveira

Objetivo: Comparar o conhecimento e prática dos estudantes de odontologia em relação à biossegurança na clínica odontológica. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter quantitativo, natureza transversal, comparativo e observacional. Os dados foram coletados através de questionários, onde obteve-se uma amostra de 50 alunos do 5º período e uma amostra de 48 alunos do 8º período, e também foi utilizado um roteiro de observação das

atividades clínicas, para o qual foram calculadas amostras de 28 duplas do quinto período e 29 duplas do oitavo. Os dados foram analisados e armazenados no banco de dados produzidos pelo *Statistical Package for the Social Sciences – SSP*. **Resultados:** Os resultados obtidos demonstraram que 79,3% dos acadêmicos do oitavo período negligenciavam a etapa de desinfecção de superfícies, 95,7% dos acadêmicos do oitavo período responderam negativamente ao uso de luvas de borracha para a realização dessa prática. Sobre uso de óculos de proteção para o paciente 78,8% dos alunos do quinto período não utilizou esse EPI, também foi relatado que o maior índice de acidentes com perfurocortante, sucedeu com os acadêmicos do oitavo período (77,8%). **Conclusão:** Há uma discrepância entre o conhecimento e a conduta durante as práticas clínicas, destacando a necessidade de melhorias de medidas educativas na grade curricular sobre biossegurança.

Palavras-chave: Biossegurança. Contaminação. Clínica odontológica.

CORRELAÇÃO DO NÍVEL DE ESTRESSE E ANSIEDADE E DA QUALIDADE DE VIDA COM OS SINTOMAS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULAR EM POLICIAIS

Washington Ferreira Rodrigues
Isaac Fernandes Araújo
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: Conhecer o nível de estresse e ansiedade em policiais militares na cidade de Montes Claros/MG e sua relação com presença de DTM. **Materiais e Métodos:** Estudo caracterizado como do tipo transversal, descritivo e quantitativo, com metodologia “bola de neve”. A População foi composta por policiais de Montes Claros/MG, que atenderam aos critérios de inclusão da pesquisa. Foi utilizado o questionário Anamnésico de Fonseca e o SF-36 adaptado para coletas de dados sobre perfil dos profissionais. Para a tabulação, análise e interpretação dos dados coletados foi utilizado SPSS, versão 22.0. O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS e recebeu aprovação sob o parecer 3.257.331. **Resultados:** A amostra foi composta por 30 policiais militares do sexo masculino, dos Batalhões militares de Montes Claros-MG. A média de idade observada foi de 33,6 anos. Com relação às atividades violentas foi verificado que 50% dos entrevistados sentem-se pouco limitado para as ações. Quanto às algias, 50% dos policiais relatam sentir algum grau de dor, seja de forma moderada (20%) a intensa (3,3%). **Conclusão:** Foi verificado que 23,3% (n= 7) sentem dificuldade de abrir ou fechar a boca, mesmo em situações cotidianas. O perfil encontrado no estudo constatou que em sua maioria possuem algum tipo de DTM, hábitos parafuncionais, mesmo com a satisfação com o trabalho que realizam.

Palavras-chave: Articulação Temporomandibular. Disfunção Temporomandibular. Qualidade de Vida. Policiais.

EXPECTATIVAS DOS ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA ACERCA DO MERCADO DE TRABALHO E PERCEPÇÃO SOBRE O PERFIL PROFISSIONAL PARA ATUAÇÃO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Manuelle Silveira Gomes
Roberta Morena De Carvalho Costa

Patrícia Helena Costa Mendes
Carlos Alberto Quintão Rodrigues

Objetivo: Verificar as expectativas de estudantes de odontologia de uma faculdade privada em relação ao mercado de trabalho e se o mesmo possui o perfil necessário para a atuação no SUS. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de delineamento quantitativo, do tipo transversal e descritivo. A população foi composta por 80 estudantes matriculados no 8º, 9º e 10º períodos do curso de Odontologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas matriculados no primeiro semestre de 2019. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário por meio eletrônico, através da plataforma online de Formulários Google. Os dados foram tabulados e analisados estatisticamente através do Programa *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS®) versão 20.0 para Windows®. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da FUNORTE / SOEBRAS, com o parecer consubstanciado número 3.170.051. **Resultados:** Indicaram que 51,2% dos alunos se sentem satisfeitos com a profissão escolhida, mesmo relatando que o campo de trabalho é pouco favorável. 67,5% se sentem motivados para trabalhar no SUS. **Conclusão:** A percepção do mercado de trabalho foi considerada pouco favorável, no entanto, não influenciou na satisfação com a profissão escolhida. A maioria dos estudantes almejava trabalhar no serviço público, em outra região de Minas Gerais ou na região norte ou nordeste do Brasil. A expectativa de remuneração mensal para maioria dos participantes foi considerada dentro dos padrões da realidade.

Palavras-chave: Mercado de Trabalho. Prática Profissional. Ensino Superior. Sistema Único de Saúde.

FREQUÊNCIA DE LESÕES BUCAIS DIAGNOSTICADAS NO CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS DE MONTES CLAROS-MG

Ianka Thalita Oliveira Barbosa
Natália Vieira Santos
Carlos Alberto Quintão Rodrigues
Patrícia Helena Costa Mendes

Objetivo: Identificar a frequência de lesões bucais mais prevalentes na população assistida por um Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) de Montes Claros, Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Estudo de delineamento quantitativo, transversal e descritivo, que envolveu a análise de 157 prontuários odontológicos de pacientes assistidos pela especialidade de Estomatologia no CEO, no período de maio de 2018 a maio de 2019. Para a coleta de dados foi utilizado um instrumento contendo questões relacionadas ao perfil dos pacientes, tais como: gênero, idade, raça e local de moradia, além de dados referentes ao diagnóstico da lesão, evolução clínica e resolutividade do serviço especializado. Através do Programa *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS®) versão 20.0 para Windows®, foram conduzidas análises uni e bivariadas dos dados, a fim de descrever as frequências absolutas e relativas das variáveis pesquisadas, bem como para averiguar a associação entre elas. **Resultados:** A maioria dos prontuários analisados foi de pacientes do sexo feminino (54,1%), com 48,68 anos de média de idade e 96,2% procedentes da zona urbana de Montes Claros. A lesão mais encontrada foi o líquen plano, seguida por mucocele, hiperplasia fibrosa, queilite actínica, fibroma. Entre a classificação por grupos das lesões, mostrou-se que lesões traumáticas são as mais frequentes. Foram registrados nesse período oito casos de pacientes com câncer bucal, sendo todos do tipo carcinoma epidermoide. **Conclusão:** Este estudo

epidemiológico aponta as lesões bucais mais prevalentes na população estudada, facilitando a organização do serviço, o fluxo assistencial, as ações de promoção e prevenção em saúde.

Palavras-chave: Estomatologia. Epidemiologia. Diagnóstico. Lesões.

HÁBITOS DE SAÚDE BUCAL EM PACIENTES PEDIÁTRICOS DURANTE O PERÍODO DE HOSPITALIZAÇÃO

Darlen Tatiane Tiago Vaz
Nathalia Geovana Correa Ruas
Lorena Fonseca Braga Oliveira

Objetivo: Avaliar o conhecimento dos pais ou responsáveis das crianças hospitalizadas no Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro, sobre saúde bucal. **Materiais e Métodos:** Estudo de caráter transversal, quantitativo, realizado em um hospital localizado na cidade de Montes Claros, Minas Gerais, no período de janeiro a maio de 2019. A coleta de dados foi realizada por duas pesquisadoras previamente calibradas utilizando um questionário modificado contendo 21 perguntas fechadas. A tabulação, análise e interpretação dos dados coletados foram feitos através do programa estatístico SPSS 20. **Resultados:** Sobre a importância da higiene bucal durante a internação, 87,5% concordaram com essa afirmativa, em contra partida 56,3% não receberam nenhum tipo de orientação durante a internação. 68,8% não foram informados sobre o índice de açúcares contidos nos medicamentos ingeridos pelo paciente e 75% afirmam não ter sido orientado sobre o efeito de diminuição da saliva causado pelo medicamento. De acordo com o número de participantes da pesquisa 87,5% gostariam de receber informações e orientações sobre saúde bucal durante o período de internação. **Conclusão:** É necessário um trabalho de conscientização com os profissionais de saúde para que estes possam estimular os cuidados em saúde bucal com os pacientes internados.

Palavras-chave: Higiene Bucal. Crianças. Hospitalização.

IMPACTAÇÕES DENTÁRIAS E FATORES GENÉTICOS

Héllen Karolayne Ferreira Nascimento
Wellyngton Jonatas Meireles
Stéphany Ketllin Mendes Oliveira Teixeira

Objetivo: Verificar associação entre impactação dentária, presença de supranumerários e fatores genéticos associados. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de caso clínico que se realizou uma ampla pesquisa bibliográfica a fim de contextualizar o descrito na literatura. Utilizados descritores: impactação dentária; fatores genéticos e impacção dentária; retenção dentária prolongada de dentes decíduos. Em bases de dados Scielo e PubMed. Utilizaram-se artigos em inglês português e espanhol. Foram empregadas fotografias, exames complementares, e dados dos prontuários coletados previamente, para a confecção do artigo. **Resultados:** Pacientes GFRC e GRC, 11 e 12 anos respectivamente, ambos com Queixa Principal de: “Ainda não troquei os dentes da frente”. Ao exame clínico intra-oral foi observado a presença de dentes decíduos (incisivos anteriores) e um aumento de volume na região do palato. Foi solicitada uma tomografia computadorizada onde diagnosticou os dentes supranumerários, os quais estavam atrapalhando a erupção dos incisivos permanentes, assim,

não houve esfoliação dos incisivos decíduos. Diante do exposto, foi realizada uma cirurgia de extração dos supranumerários e dos dentes decíduos dos dois pacientes. **Conclusão:** Conclui-se, que a ocorrência de impactação dentária está intimamente relacionada com a retenção prolongada de decíduos e a presença de supranumerários; destaca-se, aqui, a prevalência dos dentes supranumerários ser maior em homens. Tal fato acomete, principalmente, a dentição permanente e varia entre 0, 1 a 3,6% da população. Quando identificados, é indicada a retirada cirúrgica para que a abnormidade não cause distorções permanentes na dentição.

Palavras-chave: Impactação Dentária. Fatores Genéticos. Retenção Prolongada.

INFILTRAÇÃO POLIMICROBIANA E RETENÇÃO DE MTA E CIMENTO PORTLANDA EM UM MODELO DE APEXIFICAÇÃO

Aline Antunes Ribeiro
Luciana de Oliveira Souza
Rodrigo Dantas Pereira

Objetivo: Avaliar a capacidade de selamento e retenção de barreiras apicais confeccionadas com agregado de trióxido mineral (MTA) e cimento Portland (PC). **Materiais e Métodos:** Cinquenta e seis incisivos bovinos foram seccionados 8 mm acima e 12 mm abaixo da junção cimento-esmalte. O canal radicular foi ampliado com uma broca diamantada para criar uma abertura padrão de 2,5 mm de diâmetro. Barreiras apicais de 5 mm de espessura foram colocadas usando MTA-Angelus branco ou PC branco. Quinze amostras de cada material foram expostas à saliva humana em um aparelho de câmara dupla e a infiltração foi avaliada em 30 dias. Amostras sem barreiras apicais e amostras totalmente seladas foram utilizadas como controles positivo e negativo (n = 3), respectivamente. Os dados foram analisados pelo teste exato de Fisher ($P < 0,05$) após 3 períodos: 1 a 10 dias (P1); dias 11 a 20 (P2); e dias 21 a 30 (P3). Em seguida, três cortes de 1 mm de espessura foram obtidos em nível apical de outras amostras de raízes de cada material (n = 10) e o teste de push-out foi realizado. **Resultados:** As taxas de fuga em P1, P2 e P3 foram de 60%, 73,3% e 100% para o MTA; e 73,3%, 86,7% e 100% para PC, sem diferença significativa entre os materiais, independentemente do período analisado. Não houve diferenças significativas entre as forças de adesão para ambos os cimentos ($p > 0,05$). **Conclusão:** barreiras apicais em MTA e PC apresentaram capacidade de selamento e valores de resistência de união semelhantes.

Palavras-chave: Apexificação. Trauma Dental. Dente Permanente.

INTERESSE DE USUÁRIOS DA INTERNET POR INFORMAÇÕES SOBRE LENTES DE CONTATO DENTAIS

Isabella Alves Guimarães
Maik Oliveira Pinto
Thiago César Lima

Objetivo: Avaliar o interesse de usuários da internet por informações sobre lentes de contato dental. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, retrospectivo, observacional e transversal em que foi utilizada a ferramenta *Google Trends* como instrumento de busca, utilizando o descritor “lentes de contato dentais” para obtenção de informações no período de

janeiro de 2015 a dezembro de 2018, no Brasil e a ferramenta de resultado por ano do *PubMed* com o descritor “*dental veneers*” que é o correspondente em inglês do termo, para comparação. Não houve necessidade de admissão em Conselho de Ética, visto que foi realizado em ambiente considerado público e produzido sem a intervenção do pesquisador, passível de observação e análise. **Resultados:** Observou-se a inclinação no volume de publicações científicas sobre lentes de contato, ao passo que se mantêm elevados e constantes os volumes de busca pelos internautas brasileiros, durante 2015 a 2018. **Conclusão:** Resultados do atual estudo erguido sobre o *Google Trend* deduz o uso dessa ferramenta como um instrumento favorável para manutenção de dados digitais, estudos, e produções fundamentadas em evidências, tanto para pacientes, pesquisadores ou profissionais. E associado a uma base de dados científicos pode ser utilizadas na previsão, na criação de estratégias de marketing e no planejamento de técnicas de restrição de inabilidade em uma população em massa.

Palavras-chave: Estética. Facetas dentárias. Internet. PubMed.

NÍVEL DE CONHECIMENTO DAS PUÉRPERAS NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DR. MARIO RIBEIRO DA SILVEIRA SOBRE SAÚDE BUCAL INFANTIL

Mariana Santos Lima
Victor Gabriel Nunes Assis
Lorena Fonseca Braga Oliveira

Objetivo: Avaliar o conhecimento das puérperas e seus principais pontos de dificuldades acerca da saúde bucal dos seus filhos na maternidade do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de um estudo observacional, transversal, quantitativo e analítico. A coleta foi realizada no Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro da Silveira em Montes Claros-MG, utilizando questionário estruturado, autoaplicável, confeccionado pelos próprios pesquisadores com 17 perguntas no total. Os dados foram analisados pelo programa estatístico SPSS 20 e o presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil. **Resultados:** No que diz respeito ao conhecimento dos cuidados com a higiene bucal do bebê antes dos dentes nascerem, 90% das mães afirmaram que deve ser realizada com gaze ou fralda e 64% relataram que o início dos cuidados deve ser quando o bebê nascer. Referente ao flúor, 94% responderam servir para evitar que o dente tenha cárie e 56% informaram achar que o creme dental fluoretado deve ser utilizado apenas quando a criança aprender a cuspir. **Conclusão:** É necessário um trabalho efetivo para aumentar os conhecimentos das mães sobre saúde bucal infantil, pois muitas destas mães questionadas não possuem todas as informações necessárias para que a criança cresça com uma saúde bucal ideal.

Palavras-chave: Puerperal. Saúde Bucal. Criança.

O USO DE METODOLOGIAS ATIVAS E SEU IMPACTO PARA PROFESSORES E ACADÊMICOS DA ODONTOLOGIA

Lauro Danilo de Paula e Souto
Michael Ryander Ramos Viana
Silvério de Almeida Souza Torres

Objetivo: Avaliar o uso de metodologias ativas e seu impacto para professores e acadêmicos da odontologia, as dificuldades encontradas pelos docentes na sua aplicação e qual o perfil metodológico que mais agrada aos discentes. **Materiais e Métodos:** O estudo apresentou natureza descritiva, abordagem quantitativa e corte transversal. A população foi composta por indivíduos de ambos os gêneros, independentemente da faixa etária e etnia, do corpo discente e docente dos cursos de odontologia do município de Montes Claros – MG. Os instrumentos utilizados foram dois questionários, um para discentes e outro para docentes, baseados na escala *Likert*. Os dados coletados foram inseridos em planilhas confeccionadas no SPSS – 22.0 e posteriormente analisados. **Resultados:** Até o presente momento, foram pesquisados 342 discentes e 21 docentes de um total de 1260 discentes e 160 docentes, com o resultado parcial da amostra a seguir: (97,1%) dos discentes necessitam de aulas mais dinâmicas com contribuição mais ativa; (79,5%) consideram que parte dos docentes ainda utiliza de metodologias tradicionais; (87,5%) dos alunos se consideram preparados para utilizar as metodologias ativas; (61,9%) dos docentes concordam que as disciplinas pedagógicas deveriam fazer parte da grade curricular, e que muitos ao optar pela docência somente adquirem conhecimentos pedagógicos depois que se especializam; (95,2%), são a favor da utilização de metodologias ativas. **Conclusão:** Nota-se que a aplicação das metodologias ativas é bem aceita tanto por discentes quanto por docentes, é uma realidade pedagógica que deve ser aplicada e ampliada para a odontologia.

Palavras-chave: Aprendizagem Ativa. Docentes de Odontologia. Aprendizado Baseado em Problemas. Ensino Superior.

PERCEPÇÃO DOS GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA ACERCA DAS VIVÊNCIAS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE DURANTE A GRADUAÇÃO

Karoline Costa Cardoso
Marcus Leandro Santos dos Reis
Carlos Alberto Quintão Rodrigues

Objetivo: Avaliar a percepção dos Graduandos em Odontologia acerca das vivências no SUS durante a graduação. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo epidemiológico descritivo de análise quantitativa com corte transversal, cuja coleta de dados foi realizada por meio de um questionário via plataforma digital. **Resultados:** Foi feita uma divisão entre períodos formando 3 classes para melhor apresentação dos resultados. Em tal caso os alunos de 1º a 4º período foram classificados em primeiro momento do curso, de 5º a 8º períodos como segundo momento e os do 9º e 10º como último momento. A percepção dos graduandos quanto às vivências no SUS varia-se substancialmente ao longo da formação do curso, obteve-se uma diversidade no que se refere às respostas e percepções. Verificou-se que os momentos da graduação foi fator determinante para as percepções avaliadas estando associados significativamente ao fator “momentos de curso”. Nota-se que o grau de conhecimento dos alunos aumenta de um momento para o outro. **Conclusão:** Conclui-se que a percepção dos graduandos em odontologia sobre as vivências no SUS muda muito durante a graduação, e que os mesmos atribuem importância positiva nos estágios supervisionados. Diante disso observa-se que há evolução na percepção dos mesmos em diferentes etapas do curso e a capacidade de valorizar as vivências no SUS.

Palavras-chave: Odontologia. Percepção. Vivência.

RELATO DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS ENTRE ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA

Ana Clara Mendes Silva
Marly Liliam Lima Freitas
Carlos Alberto Quintão Rodrigues

Objetivo: Investigar as dores musculoesqueléticas relatadas pelos acadêmicos de odontologia de uma faculdade privada no Norte de Minas Gerais, localizada no município de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A pesquisa apresentou análise quantitativa, corte transversal e caráter descritivo, contando com a participação de 130 estudantes de odontologia. A coleta de dados foi conduzida através da plataforma online de Formulários Google, com questões sociodemográficas e específicas sobre o tema (Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares). Os resultados foram tabulados e armazenados em planilhas eletrônicas (Excel ® for Windows), onde foram também analisados através de frequências absolutas e percentuais. **Resultados:** O estudo demonstrou uma alta frequência de estudantes com sintomatologia dolorosa, principalmente na região do pescoço (52,3%), parte superior das costas (55,3%) e parte inferior das costas (60%). Sendo essas dores associadas a hábitos de postura inadequada durante as atividades acadêmicas e/ou práticas clínicas em que 46,2% dos participantes admitiram praticar posturas não ergonômicas, dentre outros possíveis fatores. **Conclusão:** Este estudo possibilitou avaliar o conhecimento dos acadêmicos sobre ergonomia e identificar as possíveis causas das dores musculoesqueléticas, tendo em vista a necessidade de intervenção preventiva pela Instituição de Ensino, conscientizando os estudantes sobre os hábitos posturais adequados, uma vez que posturas inadequadas podem tornar o profissional improdutivo ou até mesmo incapacitado.

Palavras-chave: Dores. Postura. Acadêmicos. Ergonomia.

USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ENTRE ACADÊMICOS DE UMA FACULDADE PRIVADA DE MONTES CLAROS-MG

Danielly Abreu Lenoir
Gabryela Alves Pinheiro Guimarães
Thiago César Lima

Objetivo: Conhecer a dinâmica do consumo de substâncias psicoativas entre os acadêmicos de Odontologia de uma faculdade privada de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo piloto. A amostra foi de acordo com o último levantamento de matrículas realizadas no último semestre, tendo-se uma amostra de 50 alunos regularmente matriculados do 9º período das Faculdades Unidas do Norte de Minas. Os dados foram coletados por meio de um questionário eletrônico contendo 18 questões objetivas, de autopreenchimento e sem identificação pessoal do aluno. **Resultados:** Encontrou-se o álcool liderando como substância mais consumida entre os acadêmicos, seguido pelos produtos de tabaco. A maior parte dos entrevistados relata que o principal motivo que os levou a consumir foi curiosidade. **Conclusão:** Os resultados oriundos desta pesquisa demonstram que o perfil dos acadêmicos do 9º período de Odontologia é similar ao dos estudantes de outras regiões do Brasil. Este perfil aponta a necessidade da abordagem deste assunto no currículo do acadêmico,

contribuindo para a formação de profissionais de saúde habilitados para dar suporte aos usuários com problemas derivados do consumo de substâncias psicoativas.

Palavras-chave: Acadêmicos. Odontologia. Substâncias Psicoativas.